

## יחידה לקידום נוער באור יהודה / בני נוער

סוג פעילות	סיוע לימודי נוער בסיכון
מקום ההתנדבות	אור יהודה
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	יהל   050-6980420   yahel.vientrov89@gmail.com

## בת-ים

## עמותת לצאת מהקופסה \ בני נוער

סוג פעילות	מגוון אפשרויות להתנדבות כגון חניכה אישית של בני נוער, סיוע בעבודות עיצוב עבור העמותה...ועוד.
מקום ההתנדבות	הסוללים 8 בת ים
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	לימור   050-5789388   project@outbox.org.il

## מרכז היום "קרן היסוד" / הגיל השלישי

סוג פעילות מגוונת	מחשבים, ציור, לימודי שפה הרצאות   בנושאים שונים ניתן לבנות מערך עם הסטודנט על פי יכולתו.
מקום ההתנדבות	קרן היסוד 1 בת-ים
שעות פעילות	שעות הבוקר
פרטים ליצירת קשר	אמנון אשכר   03-5524191   mykn@bezeqint.net

## מרכז הצעירים כיוונים להצלחה / גילאי 18-35

סוג פעילות	תגבור במקצועות לימוד, סיוע בהפקת אירועים ופעילויות
מקום התנדבות	רחוב רהב 7 בת-ים
שעות פעילות	19:00-9:00
פרטים ליצירת קשר	חן   03-5061838   03-5090882   chen@tarbut-batyam.co.il

## הרצליה

### עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	רכיבה על אופני טנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד.
מקום ההתנדבות	יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן, ראשל"צ
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	כוכב כוכבי   054-4229007   אלי שרוני   052-6590233
	<a href="mailto:Cochavi.ctar@hotmail.com">Cochavi.ctar@hotmail.com</a>

### בית הגלגלים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום ההתנדבות	הרצליה, קיבוץ אורים, בוסתן הגליל, אום אל פאחם, מושב אבן ספיר (י-ם)
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	נעמה   *2343   09-9557999   <a href="mailto:naama@beitgalalim.org.il">naama@beitgalalim.org.il</a>

## חולון

### עמותת אנוש בחולון / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	עבודה, עזרה והעברת פעילויות למתמודדים עם מגבלה נפשית
מקום ההתנדבות	רחוב פבריגט 3, חולון
שעות פעילות	שני, שלישי, חמישי   בין השעות 16:00-19:00
פרטים ליצירת קשר	מור 054-9299523

### פנאי NET מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים / הגיל השלישי

סוג פעילות מגוונת	לימוד גמלאים, מחשבים, אומנות, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה נגינה ושירה
מקום ההתנדבות	התנדבות חד פעמית באירועים
שעות פעילות	השילוח 23, שכונת קריית שרת חולון
פרטים ליצירת קשר	גמישות
	גולדי   052-7971499   <a href="mailto:Gimlaim-mk@holonet.org.il">Gimlaim-mk@holonet.org.il</a>

### פל"א בבית העולה / עולים חדשים

סוג פעילות	סיוע לילדים עולים כיתות ז'- י"ב
מקום ההתנדבות	רחוב גאולים 25 חולון
שעות פעילות	ימים שני ורביעי   בין השעות 16:00-18:45
פרטים ליצירת קשר	ליאת   054-4905496   <a href="mailto:Lemida-ba.ho@holonet.org.il">Lemida-ba.ho@holonet.org.il</a>

## בית ספר לרביבים / בני נוער

עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית	סוג פעילות
רחוב השומר 21 חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
מרגלית פנחסי   03-5035826   054-4228566   revivon1@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## מרכז קהילתי לזרוס / בני נוער

סיוע לילדי השכונה במתנ"ס	סוג פעילות
רחוב הסנהדרין 27, חולון (ג'סי כהן)	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
חנה פלג   03-5030068   054-4302718   Ronap0@walla.com	פרטים ליצירת קשר

## מתנ"ס נאות רחל / בני נוער

עזרה בשיעורי בית, מועדון גמלאים, עזרה לאב הבית.	סוג פעילות
רחוב שיבטה 2, חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
חנית   053-6221575   Khila-nr@holonet.org.il	פרטים ליצירת קשר

## ספריית מקווה ישראל / בני נוער

עזרה בשיעורי בית לתלמידים	סוג פעילות
מקווה ישראל, חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
רותי גרבר   035020656   054-6221474   mikvalibralh@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## עמותת ארץ - בית חולים וולפסון

סוג פעילות: סיוע בלימודי מבוגרים קרוא וכתוב
מקום ההתנדבות: בית חולים וולפסון חולון
שעות פעילות: ראשון / רביעי
פרטים ליצירת קשר: ד"ר שיש גול (מרצה מהמכון) 0543451334

## היחידה לקידום נוער / בני נוער

לימוד נערים לקראת תאוריה, הכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל, עזרה במקצועות השונים תחומי העצמה כמו מוזיקה וספורט למשל.	סוג פעילות
חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
יוסי   03-6510534   050-8374966   Yossi_16@walla.co.il	פרטים ליצירת קשר

## מרכז בית להיות / ניצולי שואה

העברת שיעורי אורח בתחומי טכנולוגיה באופן פרטני / אופן קבוצתי  
רחוב הגלעד 10, חולון  
ימי שני אחה"צ  
מיטל שרון | 052-8740707 | meytals@holonet.org.il

סוג פעילות  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## צ'יימס ישראל / אנשים עם מוגבליות

עבודה, עזרה והעברת פעילויות במועדוניות יום לילדים עם צרכים מיוחדים  
רחוב הבנים 16, חולון, בית ספר עמל  
16:00-12:30 / 15:00-12:00  
מירב שאפירה | 0506663203 | www.chimesisarel.org.il

סוג פעילות  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## ספריית החומרים ע"ש אהרון סיינר עדן, מוזיאון העיצוב בחולון / פרויקטים מיוחדים

כתיבה עריכה ומחקר  
גולדה מאיר 6, חולון  
שעות פעילות גמישות  
אפרת | 03-5021553 | materials@dmh.org.il

סוג פעילות  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## יער בן שמן

### מקלט הקופים הישראלי \ בעלי חיים

סיוע בתחזוקה | טיפול שוטף בקופים | שיווק | עזרה עם הקבוצות המגיעות למקלט  
יער בן שמן  
בהתאם לצרכי הפארק - גמישות  
תמר | 050-5239040 | monkeypk@netvision.net.il

סוג פעילות  
מקום התנדבות  
שעות הפעילות  
פרטים ליצירת קשר

## פתח - תקווה

### עמותת המצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר / בני נוער

עיצוב גרפי, תרגום טקסטים לאנגלית, שדחג אתר אינטרנט, פיתוח ועריכת תוכן צילום סטילס  
וידאו | עירכת וידאו נדרשת נידות  
פתח תקווה  
גמישות כאשר רוב העבודה נעשית מהבית.  
אורלי | 03-6820646 | 050-5595612 | org@soscenter.org.il

סוג פעילות:  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## מרכז צעירים פתח תקווה / גילאי 18-35

סוג פעילות	סיוע באדמנסטרציה / משרדים
מקום ההתנדבות	פתח תקווה
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	אדנה אנניה   03-9074720

## ראשון לציון

### מתנ"ס רמת אליהו / בני נוער

סוג פעילות	עזרה לילדים יוצאי אתיופיה
מקום ההתנדבות	ראשל"צ
שעות פעילות	גמישות בין 15:00-20:00
פרטים ליצירת קשר	אילנה   052-3969643

### הבית למדע ועמדה

סוג פעילות	חניכת ילדים
מקום ההתנדבות	רחוב מרגולין 22, ראשל"צ
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	יובל ציוני   054-6738303   <a href="mailto:uv.etzioni@gmail.com">uv.etzioni@gmail.com</a>

### ראשון אוהבת חיות / בעלי חיים

סוג פעילות	הפעלת ימי האימוץ ועזרה בתחומים נוספים חלוקת פליירים, הסעות בעלי חיים, גרפיקה ימי התרמה, עבודת ניירת ועוד.
מקום ההתנדבות	ימי אימוץ מתקיימים בספורטסיף, רחוב גולדה מאיר 1, ראשל"צ
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	הדס, עופרה ויפעת   07-32393357   052-2776080   <a href="mailto:naamah@matav-org.il">naamah@matav-org.il</a>

### פתחון לב / ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות	איסוף וחלוקת מזון וביגוד לנזקקים
מקום ההתנדבות	לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1 ראשל"צ
שעות פעילות	גמישות בין 4-5 שעות ביום לפחות
פרטים ליצירת קשר	קרין   03-9512755   <a href="mailto:karinco@plev.org">karinco@plev.org</a>

## רמלה

### מרכז חינוכי טכנולוגי עמל רמלה / בני נוער

סוג פעילות	עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד
מקום ההתנדבות	ברזילי 7, רמלה
שעות פעילות	גמישות במסגרת הלימודית
פרטים ליצירת קשר	רנה קורייב   050-9218339   <a href="mailto:Rena.kuraev@gmail.com">Rena.kuraev@gmail.com</a>



## עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר |

### בני נוער

סדנאות ומחקר להפחתת האלימות והניכור בקרב ילדים ובני נוער.  
תל אביב ומהבית  
העבודה נעשית ברובה מהבית, בשעות נוחות  
אפרת ליכטמן | 052-6744435

סוג פעילות  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## האגודה לסוכרת נעורים / אנשים עם מוגבלויות

קידום וסיוע לאנשים חולי סוכרת  
תל אביב, יגאל אלון 157, כניסה ב'  
ימים א-ה בין השעות 16:00-8:00  
עופרי | 035160171 | [ofri@jdrf.org](mailto:ofri@jdrf.org)

סוג פעילות  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר

## ישראליז/מיזם שמטרתו חיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב צעירים ישראלים היוצאים לחו"ל

ייצור עיצובים, עריכת סרטונים, הקמת קמפיינים דיגיטליים, ניהול רשתות חברתיות  
וכתיבת תוכן. בתחילת הפעילות יעברו הסטודנטים הכשרה מקצועית  
סטודנטים לעיצוב לסטודנטים אשר ימצאו כמתאימים תוצע מלגה משלימה  
תל אביב, רח' הירקון 169, כיכר אתרים  
4 ש"ש בשעות אחה"צ בתיאום עם הסטודנט  
סטפאני אביב | [stephanie@israel-is.org](mailto:stephanie@israel-is.org)

סוג פעילות  
קהל היעד:  
מקום ההתנדבות  
שעות פעילות  
פרטים ליצירת קשר



## בית הגלגלים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום ההתנדבות	הרצליה   קיבוץ אורים   בוסתן הגליל   אום אל פאחם   מושב אבן ספיר (י-ם)
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	נעמה גרינברג *2343 - 09-9557999   <a href="mailto:naama@beitgalgalim.org.il">naama@beitgalgalim.org.il</a>

## First ישראל / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות	התנדבות של יום בתחרויות רובטיקה
מקום ההתנדבות	ברחבי הארץ
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	אביבה   07-75276949   <a href="mailto:volunteer@firstisrael.org.il">volunteer@firstisrael.org.il</a>

## "לקט ישראל"

סוג פעילות	השתלבות במרכז הלוגיסטי, איסופי מזון פיקוח על הכנת סנדוויצ'ים (נב"ט עמותה המספקת מוצרי מזון לתלמידים).
מקום ההתנדבות	ת"א   רמת גן   גבעתיים   פתח תקוה   רעננה   כפר סבא   הרצליה   הוד השרון
שעות פעילות	בימים ראשון עד חמישי בוקר ואחה"צ
פרטים ליצירת קשר	מירית   אליס   09-7909223   <a href="mailto:volunteer@leket.org.il">volunteer@leket.org.il</a>

## ארגן לתת/ ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות:	הדרכת קבוצות בני נוער, סיוע משרדי ריכוז במבצעי איסוף מזון ארצים סיוע לניצולי שואה.
מקום ההתנדבות	ברחבי הארץ
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	לאה   054-6644095   <a href="mailto:leah@latet.org.il">leah@latet.org.il</a>

## עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	רכיבה על אופני טנדם   כל סוגי הספורט   עזרה בהפעלת מחשב ועוד.
מקום ההתנדבות	יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן   ראשל"צ
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	כוכב כוכבי   אלי שרוני   054-4229007   052-6590233   <a href="mailto:Cochavi.ctar@hotmail.com">Cochavi.ctar@hotmail.com</a>

## הקרן לידידות / הגיל השלישי

סוג פעילות	הפגת בדידות אצל קשישים וקשישות
מקום ההתנדבות	חולון בת-ים, ברחבי הארץ
שעות פעילות	שעות גמישות בתיאום עם הקשיש
פרטים ליצירת קשר:	רכזת בת ים, נטלי   054-6555967   <a href="mailto:Natali.shklover@ifcj.org.il">Natali.shklover@ifcj.org.il</a> רכזת חולון, אלינה   052-6091225   <a href="mailto:alina.shklover@ifcj.org.il">alina.shklover@ifcj.org.il</a>