

אשדוד

מחלקת משאבי קהילה והתנדבות

סוג פעילות:	חלוקת סלי מזון למשפחות רווחה וקשישים, הפגת בדידות לקשישים.
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	חנה בן איין 053-4867110 hanaba@ashdod.muni.il

מגשימים

סוג פעילות:	הדרכות בקורסי תכנות ועוד
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אמבר זלצמן 054-7919459

בני ברק

ביה"ס עירוני "רמז"

סוג פעילות:	תגבור תלמידים בשיעורי עזר.
מקום התנדבות:	בני ברק
שעות הפעילות:	לפי צרכי בית הספר
פרטים ליצירת קשר:	עוז דהן 050-5647971

בקה אל גרבייה

מרכז צעירים עיריית בקה אל גרבייה

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך העירייה.
מקום התנדבות:	בקה אל גרבייה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	יעקב גנאיים 050-5587011 yaaqobgh@gmail.com

עמותת לצאת מהקופסא / בני נוער

מגוון אפשרויות להתנדבות כגון חניכה אישית של בני נוער, סיוע בעבודות עיצוב עבור העמותה ועוד.	סוג פעילות:
רחוב הסוללים 8, בת ים	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
לימור 050-5789388 project@outbox.org.il	פרטים ליצירת קשר:

מרכז היום "קרן היסוד" / הגיל השלישי

מחשבים, ציור, לימוד שפה והרצאות בנושאים שונים, ניתן לבנות מערך עם הסטודנט על פי יכולתו.	סוג פעילות:
רחוב השלושה 36, בת ים	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
אמנון אשכר 03-5083510	פרטים ליצירת קשר:

מרכז הצעירים כיוונים להצלחה / גילאי 18-35

תגבור במקצועות לימוד, סיוע בהפקת אירועים ופעילויות	סוג פעילות:
רחוב רהב 7, בת ים	מקום התנדבות:
09:00 – 19:00	שעות הפעילות:
ענבל 03-5061838 03-5090882 inbal@tarbut-batyam.co.il	פרטים ליצירת קשר:

עמותת אנוש

עזרה לאנשים עם מגבלה נפשית בתהליכי שיקום.	סוג פעילות:
בת ים	מקום התנדבות:
ימי ראשון, שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00 – 19:00	שעות הפעילות:
שירה 054-7110380 shira.m@enosh.org.il	פרטים ליצירת קשר:

בית ספר מקיף חשמונאים

סוג פעילות:	תגבור תלמידים במתמטיקה.
מקום התנדבות:	אנה פרנק 10, בת ים
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	סבטלנה נתיב 054-5228500 svitan@walla.co.il

תיכון חדש דרכא

סוג פעילות:	סיוע לתלמידים המתקשים לימודית
מקום התנדבות:	אורט ישראל 7, בת ים
שעות הפעילות:	משתנה בהתאם לצורך
פרטים ליצירת קשר:	חלי ביטון heli.biton@gmail.com

דימונה

עירייה דימונה

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך העירייה.
מקום התנדבות:	דימונה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מורן 054-2334924

הרצליה

מתנדבי הרצליה

סוג פעילות:	בפרויקט של 'מתנדבי הרצליה' סיוע לחנות יד שנייה המוכרת פריטים משומשים ומעבירה את הכסף לרכישת וחלוקת מנות מזון לנזקקים בעיר.
מקום התנדבות:	הרצליה
שעות הפעילות:	חנות: ראשון עד חמישי, 9:00-13:00. חלוקת מזון: שלישי 16:00-19:00
פרטים ליצירת קשר:	שיר 09-9544444

עמותת המרכז למעשים טובים יד התשעה

סוג פעילות:	מיון אריזה וחלוקת סלי מזון לנזקקים ובגד לכל ילד חנות יד שנייה
מקום התנדבות:	הרצליה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שמוליק 050-7595694

עמותת חיל האוויר

סוג פעילות:	משימות בתחומי גרפיקה, שיווק דיגיטלי ועוד.
מקום התנדבות:	הרצליה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	עמית צור 052-5841212 09-9510250 amit.zur@amutaiaf@org.il

חולון

עמותת אנוש

סוג פעילות:	עזרה לאנשים עם מגבלה נפשית בתהליכי שיקום.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ימי שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00 – 19:00
פרטים ליצירת קשר:	שירה 054-7110380 shira.m@enosh.org.il

קמפוס / מרכז נוער ופנאי

סוג פעילות:	תגבור וסיוע בלימודים לבני נוער, הדרכת קבוצות נוער ועוד.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מאי 03-5588944 052-4755878 campus@holonet.org.il

פנאי לגמלאי מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים / הגיל השלישי

סוג פעילות:	לימוד גמלאים מחשבים, אומנות, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה, נגינה ושירה. התנדבות חד פעמים באירועים.
מקום התנדבות:	רחוב השילוח 23, שכונת קריית שרת, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	גולדי 052-7971499 gimlaim-mk@holonet@org.il

בית ספר רביבים / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית.
מקום התנדבות:	רחוב השומר 21, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	ענת 03-5035826 052-8372197 revivon1@gmail.com

מרכז קהילתי לזרוס / בני נוער

סוג פעילות:	סיוע לילדי השכונה במתנ"ס.
מקום התנדבות:	רחוב הסנהדרין 27, חולון (ג'סי כהן)
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	רונה פלג 03-5030068 054-4302718 rona.peleg@gmail.com

מרכז יום לקשיש

סוג פעילות:	עזרה לקשישים.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 7:30-13:00
פרטים ליצירת קשר:	מיכל 052-2733516

מתנ"ס נאות רחל / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה בשיעורי בית, מועדון גמלאים, עזרה לאב הבית
מקום התנדבות:	רחוב שיבטה 2, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	חנית khila-nr@holonet.org.il

מועדון גמלאים נאות רחל

סוג פעילות:	עזרה במקום.
מקום התנדבות:	רחוב שיבטה 2, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	אירינה 054-6875929

בית ספר מקווה ישראל

סוג פעילות:	חניכת תלמידי חטיבת ביניים בנושא לימודי / חברתי / רגשי.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	נעמי אליאסף 052-2897664 naamawork30@gmail.com

מרכז למידה – פנימיית מקווה ישראל

סוג פעילות:	עזרה בהכנה לבגרויות לתלמידי כיתות ט' – י"ב.
מקום התנדבות:	מקווה ישראל, חולון
שעות הפעילות:	ימים גמיש, בין השעות 15:00 – 22:00
פרטים ליצירת קשר:	אנסטסיה 052-5585273 nastislobo@gmail.com

עמותת ארץ / בית חולים וולפסון

סוג פעילות:	סיוע בלימודי מבוגרים קרוא וכתוב.
מקום התנדבות:	בית חולים וולפסון, חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ד"ר שי גול (מרצה מהמכון) 054-3451334

כפר הנוער מקווה ישראל

סוג פעילות:	עזרה לתלמידי הפנימייה הדתית במקווה ישראל במרכז הלמידה, עזרה במקצועות הלמידה לקראת הבגרות ושיעורי הבית באופן שוטף.
מקום התנדבות:	מקווה ישראל, חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	סאם גול, מנהל מרכז הלמידה 052-4700303 m.lemida.dati@gmail.com

היחידה לקידום נוער / בני נוער

סוג פעילות:	לימוד נערים לקראת תאוריה, הכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל, עזרה במקצועות השונים ובתחומי העצמה כמו מוזיקה וספורט.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ימי ראשון / רביעי
פרטים ליצירת קשר:	יוסי 03-6510534 050-8374966 Yossi_16@walla.co.il

ספריית החומרים ע"ש אהרון פיינר עדן, מוזיאון העיצוב / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות:	כתיבה, צילום, עריכה ומחקר, קבלת קהל, סידור האוסף, עבודה בתחומי החומרים והעיצוב.
מקום התנדבות:	רחוב גולדה מאיר 6, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	הדס 03-5021553 materials@dmh.org.il

מרכז הנוער שטרודל

סוג פעילות:	תגבורים לימודים – הכנה למבחנים, בגרויות ושיעורי בית לבני נוער בכיתות ז' – י"ב.
מקום התנדבות:	מרכז הנוער שטרודל, שכונת ג'סי כהן, רחוב מסילת העולים 2, חולון
שעות הפעילות:	ראשון – חמישי, בין השעות 15:00-20:00
פרטים ליצירת קשר:	אושר בן אהרון 053-4700007 noar-sh@holonet.org.il

הפוך על הפוך

סוג פעילות:	ייעוץ, תמיכה והכוון לבני נוער על מנת שיוכלו לממש את הפוטנציאל האישי בחברה.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מטבי 054-4791428 matvey@elem.org.il

עמותת גג לחיות – כלביה / חתוליה

סוג פעילות:	סיוע לבעלי חיים.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אטל 054-7727821

חב"ד בקמפוס חולון – מלכ"ר מוסדות חינוך וחסד חולון

סוג פעילות:	עזרה וסיוע לקשישים בחולון והסביבה.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שמאל חנונו 050-7703670 chabadhit@gmail.com

מתנ"ס ספורט קליין

סוג פעילות:	עזרה בתפעול שוטף של חוגים במתנ"ס.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	רמי 054-2207138

ספריית המדיטק

סוג פעילות:	עזרה בתפעול שוטף של הספרייה (סידור ספרים, עבודה בארכיון, עזרה בתפעול המחשבים וכו').
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	גילה 054-4565358

פרויקט כרובית

סוג פעילות:	חלוקת מזון לקשישים ונזקקים בחגים.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	מתקיימת פעילות רק לקראת ראש השנה, פסח ושבועות
פרטים ליצירת קשר:	רונה 054-7888000 kombirona@gmail.com

השירות לאזרח הותיק

סוג פעילות:	סיוע דיגיטלי (נייד/מחשב) פרטני לאזרחים ותיקים.
מקום התנדבות:	בבית של האזרח הותיק
שעות הפעילות:	גמיש בהתאם למה שיתואם עם האזרח הותיק
פרטים ליצירת קשר:	מאירה מרמור 050-8626741 meiram@holon.muni.il

גימנסיה אפרים קציר

סוג פעילות:	עזרה לתלמידים.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	בהתאם לצורך
פרטים ליצירת קשר:	ליאת ליפשיץ 052-6134090 akazir6@gmail.com

חיפה

נותנים באהבה חיפה

סוג פעילות:	חלוקת מזון למשפחות בחיפה.
מקום התנדבות:	חיפה
שעות הפעילות:	ימי חמישי, 9:00-12:00 אריזת סלי מזון 16:00 והלאה-חלוקת סלי מזון
פרטים ליצירת קשר:	נטלי כהן 054-2491404 natalieil@walla.com

טורעאן

מרכז נור

סוג פעילות:	שיעורי עזר עבור נערות וצעירות שמבקשות שירות בנוסף לליווי לימודי.
מקום התנדבות:	טורעאן
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	רובא חלאחלה 050-2901043

יבנה

בית ספר איינשטיין

סוג פעילות:	לימוד / עזרה לתלמידים.
מקום התנדבות:	יבנה
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 8:00-12:45, שישי 8:00-11:45
פרטים ליצירת קשר:	ורד 054-4233786 v27344886@gmail.com

עמותת לשם שמיים

סוג פעילות:	חלוקת מזון לבזקקים.
מקום התנדבות:	יבנה
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי העמותה.
פרטים ליצירת קשר:	כינרת 054-5393736 kineretv@yavne.muni.il

יער בן שמן

מקלט הקופים בישראל / בעלי חיים

סוג פעילות:	סיוע בתחזוקה טיפול שוטף בקופים שיווק עזרה עם הקבוצות המגיעות למקלט.
מקום התנדבות:	יער בן שמן
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי הפארק – גמישות
פרטים ליצירת קשר:	תמר 050-5239040 monkeypk@netvision.net.il

ירושלים

מיח"א – אגידה לשיקום ילדים חרשים וכבדי שמיעה

סוג פעילות:	עזרה לילדים עם לקות שמיעה.
מקום התנדבות:	ירושלים
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אורלי מרציאנו 02-6250034 misrad@michajr.org.il

הארכיון הציוני

סוג פעילות:	קטלוג במחשב או תגבור צוות מעבדת הסריקה.
מקום התנדבות:	ירושלים
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	כנרת מרציאנו 02-6204802 kineretm@wzo.org.il

כפר סבא

פנימיית עלומים

סוג פעילות:	טיפול בפינת החי המשמשים כטיפול והרפיה לילדי הפנימייה.
מקום התנדבות:	כפר סבא
שעות הפעילות:	ראשון, שני, רביעי וחמישי 15:30-17:00
פרטים ליצירת קשר:	ענת צרניאק 052-5675882

כפר בית ג'אן

עמותת הגשר להצלחה

סוג פעילות:	העמותה יוזמת תוכניות שמטרתן לגשר על פערים בהישגים האקדמיים החברתיים בנוסף לפיתוח והעצמת סטודנטים וגיוס משאבים ברמה המקומית לצורך תמיכה כלכלית בהם.
מקום התנדבות:	כפר בית ג'אן
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	הייתם דחרוג' 054-7766405

כפר חב"ד

יהדות טויו

סוג פעילות:	הדרכה ו/או ארגון אתר האינטרנט וערוצי המדיה הקיימים ברשתות החברתיות
מקום התנדבות:	כפר חב"ד או לחילופין מהבית
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	יוסף יצחק כהן 052-7707090 Eshnav4u@gmail.com

עמותת "אור ושמחה"

סוג פעילות:	קיום פעילויות לילדים.
מקום התנדבות:	כפר חב"ד
שעות הפעילות:	לפי צרכי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	יוסי 054-4770892

כרמיאל

ויצו כרמיאל

סוג פעילות:	עזרה בחלוקת סלי מזון.
מקום התנדבות:	כרמיאל
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 8:30-11:30, שני ורביעי 16:00-18:00
פרטים ליצירת קשר:	מרב סארמילי 052-6091158

מודיעין מכבים רעות

בית אקדם

סוג פעילות:	מרכז שילוב קהילתי למען ילדים ובוגרים על הרצף האוטיסטי.
מקום התנדבות:	מודיעין מכבים רעות
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מרים 054-6548842

פרדס חנה כרכור

אביהוא שרווד – למען חיות הבר

סוג פעילות:	עזרה בטיפול רפואי לחיות בר פצועות.
מקום התנדבות:	פרדס חנה כרכור
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	forthewildlife1@gmail.com 054-2155501

פתח תקווה

מרכז צעירים פתח תקווה / גילאי 18-35

סוג פעילות:	השתלבות במיזמי תרבות ופנאי לטובת צעירי העיר כגון ערבי שירה, מוזיקה, הרצאות. ייזום, פרסום, ארגון והפקת אירועים.
מקום התנדבות:	פתח תקווה
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	אלון חוטר 054-9732020

עמותת טל חיים

סוג פעילות:	חלוקת סלי מזון (חלוקה ממונעת – יש צורך ברכב)
מקום התנדבות:	פתח תקווה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	משה / רחלי 03-9333494 שלוחה 0 / 052-4803870 m.rubin932@gmail.com

קריית אונו

הדור הבא

סוג פעילות:	ביקורי בית, הפגת בדידות וחלוקת מזון לקשישים.
מקום התנדבות:	קריית אונו
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי העמותה
פרטים ליצירת קשר:	הירשי אלפרוביץ' 058-5885432 hirshi770@gmail.com

קריית ים

מועדון זהב בדורות

סוג פעילות:	העברת פעילויות חברתיות לגיל השלישי.
מקום התנדבות:	קריית ים
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אסנת צמח 058-7272890

קריית מלאכי

מרכז ווליום לנוער

סוג פעילות:	עזרה לבני נוער המבקרים במרכז, סיוע בפעילות השוטפת מבחינה חברתית ורגשית.
מקום התנדבות:	קריית מלאכי
שעות הפעילות:	ימים א' – ה' 16:00 – 20:00
פרטים ליצירת קשר:	אריאל 052-3322438 arielkasif1990@gmail.com

מתנ"ס רמת אליהו / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה לילדים יוצאי אתיופיה.
מקום התנדבות:	ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות בין 14:30 – 20:00
פרטים ליצירת קשר:	אילנה 052-3969643

הבית למדע ועמדה

סוג פעילות:	חניכת ילדים.
מקום התנדבות:	רחוב מרגולין 22, ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	אביבה 054-6738211 baitle2020@gmail.com

עיריית ראשון לציון - המנהל לשילוב חברתי

סוג פעילות:	יצירת קשר לטובת מיפוי ואימות פרטים בקרב אוכלוסיית שורדי השואה בעיר.
מקום התנדבות:	המחלקה לעבודה סוציאלית בקהילה- המינהל לשילוב חברתי בעיריית ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	חגי כץ 054-6735129 hagaik@rishonlezion.muni.il

פתחון לב / ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות:	איסוף ולחלוקת מזון וביגוד לנזקקים.
מקום התנדבות:	רחוב לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1, ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות בין 4-5 שעות ביום לפחות
פרטים ליצירת קשר:	רותם 050-5251654 03-9512755

הגלריה-מרחב להחלמה נפשית ושיקום תעסוקתי לאנשים שהתמודדו עם משבר נפשי

סוג פעילות:	ליווי אישי של משתתפים / העברת סדנאות בנושאים שונים
מקום התנדבות:	רחובות המקום לא רלוונטי לפני ינואר
שעות הפעילות:	08:00 – 15:30
פרטים ליצירת קשר:	שי 08-9450102 info.hagalerya@gmail.com

חטיבת ביניים אורט רחובות

סוג פעילות:	עזרה בהכנת שיעורי בית.
מקום התנדבות:	רחובות
שעות הפעילות:	שעות הבוקר עד 14:00
פרטים ליצירת קשר:	שגית 052-8476634 sagitben76@gmail.com

חסדי עירית

סוג פעילות:	חלוקת מצרכי מזון לנזקקים.
מקום התנדבות:	רחובות (גבעת וושינגטון)
שעות הפעילות:	ימי רביעי החל מ-19:00
פרטים ליצירת קשר:	073-3205050

רמלה

מרכז חינוכי טכנולוגי עמל רמלה / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד
מקום התנדבות:	רחוב ברזילי 7, רמלה
שעות הפעילות:	גמישות במסגרת הלימודית
פרטים ליצירת קשר:	רנה קורייב 050-9218339 rena.kuraev@gmail.com

רמת השרון

אגודת הספורט של רמת השרון

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך האגודה.
מקום התנדבות:	רמת השרון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מזל גבאי 03-5494456 שלוחה 5

רעננה

בבית של בנג'י

סוג פעילות:	תמיכה בהיבטים שונים בבית
מקום התנדבות:	רעננה
שעות הפעילות:	במהלך לילות וסופ"שים. דרושה ערנות במהלך המשמרת אך ניתן ללמוד במקביל.
פרטים ליצירת קשר:	אביה 052-8279500

עמותת "חבר לי" – עמותה להצלת כלבים נטושים ומסירתם לאימוץ

סוג פעילות:	מתנדבים אוהבי כלבים, שלא נרתעים גם מכלבים גדולים, בעלי יכולת פיזית לטייל עם כלבים גדולים וקטנים ולהעניק להם אהבה.
מקום התנדבות:	רעננה
שעות הפעילות:	גמיש בשעות הבוקר
פרטים ליצירת קשר:	פועה 050-7548187 imutz@013.net

שדות נגב

היחידה להתנדבות שדות נגב

סוג פעילות:	ביקורים אצל קשישים ומגוון פעילויות נוספות
מקום התנדבות:	שדות נגב
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ליאת אסייג 052-6091399

עמותת שקל

סוג פעילות:	סיוע בשילוב צעירים בעלי צרכים מיוחדים בפעילות המועדונית.
מקום התנדבות:	שוהם
שעות הפעילות:	ראשון וחמישי, 17:30-19:30
פרטים ליצירת קשר:	אילנית 052-6056441

תל אביב

האגודה לסוכרת נעורים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות:	קידום וסיוע לאנשים חולי סכרת
מקום התנדבות:	רחוב יגאל אלון 157, כניסה ב', תל אביב
שעות הפעילות:	ימים א' - ה', בין השעות 08:00 - 16:00
פרטים ליצירת קשר:	עופרי 03-5160171 ofri@jdrf.org.il

פרויקט יזהר

סוג פעילות:	פרויקט לצמצום ומזעור נזקים בקרב מכורים פעילים. במהלך משמרת, המתנדבים עוזרים לתפעל את המרכז ויוצרים קשר עם המטופלים.
מקום התנדבות:	רחוב גולומב 53, תל אביב
שעות הפעילות:	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00 - 19:00
פרטים ליצירת קשר:	אסתי שמואלי 054-6650851 estishmueli@gmail.com

עמותת איג"י / מכללת "מרשה"

סוג פעילות:	מרכז לפיתוח אישי ותעסוקתי של צעירות וצעירים גאים.
מקום התנדבות:	מכללת "מרשה", אלנבי 43, תל אביב
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	גונן שאול 050-8381308 gonen@igy.org.il

ישראל / מיזם שמטרתו חיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב צעירים ישראלים היוצאים לחו"ל

סוג פעילות:	ייצור עיצובים, עריכת סרטונים, הקמת קמפיינים דיגיטליים, ניהול רשתות חברתיות וכתיבת תוכן. בתחילת הפעילות יעברו הסטודנטים הכשרה מקצועית.
קהל יעד:	סטודנטים לעיצוב. לסטודנטים אשר ימצאו כמתאימים תוצע מלגה משלימה
מקום התנדבות:	רחוב הירקון 169, כיכר אתרים, תל אביב
שעות הפעילות:	4 ש"ש בשעות אחה"צ בתיאום עם הסטודנט
פרטים ליצירת קשר:	ליאור lior@israel-is.org

עמותת אליפלט

סוג פעילות:	עזרה לטבלת ילדי מבקשי מקלט ופעילות חברתית.
מקום התנדבות:	רחוב הצפירה 15, תל אביב
שעות הפעילות:	בין השעות 13:00 – 18:00
פרטים ליצירת קשר:	שרון 054-6791747 education@elifelet.org

מרכז בקצב שלך

סוג פעילות:	קיום שיעורים פרטניים לתלמידים.
מקום התנדבות:	בית הספר "הירדן", תל אביב
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המרכז.
פרטים ליצירת קשר:	אסף מיה 054-7342253

עמותת פנימיות - מדרשה ובית חם

סוג פעילות:	עזרה ארגונית, עזרה משרדית, יצירת קשר אישי עם בנות המדרשה תוך כדי השתתפות בפעילויות השונות וארגון תוכניות ערכיות עבור בנות המדרשה.
מקום התנדבות:	חיים לבנון 45, רמת אביב
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	נרית להב 054-7263362

ברחבי הארץ

בית הגלגלים

סוג פעילות:	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום התנדבות:	הרצליה קיבוץ אורים בוסתן הגליל אום אל פאחם מושב אבן ספיר (י-ם) באר שבע
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	שירן 09-9557999 info@beitgalalim.org.il

FIRST ישראל / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות:	התנדבות של יום בתחרויות רובוטיקה.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	אביבה 07-75276949 volunteer@firstisrael.org.il

עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר / בני נוער

סוג פעילות:	אקסל, פאנורפוינט, תרגום עברית-אנגלית, תרגום עברית-ערבית, עריכת וידיאו, עיצוב גרפי, וורדפרס, וויקס, סילספורס, קידום אתרים, הקלדה, תמלול ועבודה משרדית (אם יש לך אחד לפחות מהכישורים הללו זה יכול להתאים).
מקום התנדבות:	כלל ארצי עם אפשרות לעבוד מרחוק
שעות הפעילות:	העבודה נעשית ברובה מהבית בשעות נוחות
פרטים ליצירת קשר:	ורד 050-5758878 assistant@soscenter.org.il

"לקט ישראל"

סוג פעילות:	השתלבות במרכז הלוגיסטי, איסופי מזון, פיקוח על הכנסת סנדוויצ'ים (נב"ט עמותה המספקת מוצרי מזון לתלמידים).
מקום התנדבות:	רמת גן נתניה פתח תקווה רעננה כפר סבא הרצליה הוד השרון
שעות הפעילות:	מרכז לוגיסטי: ראשון – רביעי 9:00-12:00, 12:45-15:00, ימי חמישי 9:00-12:00
פרטים ליצירת קשר:	חלוקות: יום מש אביטל/מעין 09-7909223 leket@leket.org

עמותת תובנות בחינוך

סוג פעילות:	סיוע ועזרה לתלמידים בשיעורי בית.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	8:00-15:00
פרטים ליצירת קשר:	אורלי חן 054-9809988 orly@tovanotb.org

ארגון לתת / ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות:	הדרכת קבוצות בני נוער, סיוע משרדי, ריכוז במבצעי איסוף מזון ארציים, סיוע לניצולי שואה.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	ענבל 054-6644095 milgaim@latet.org.il https://lp.vp4.me/peqt

עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות:	רכיבה על אופני אנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד.
מקום התנדבות:	יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן וראשל"צ
שעות הפעילות:	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר:	אלי שרוני – 054-4229007 כובב כובבי – 052-6590233 cochavi.ctar@hotmail.com

הקן לידידות / הגיל השלישי

סוג פעילות:	הפגת בדידות אצל קשישים וקשישות.
מקום התנדבות:	חולון, בת ים, ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	שעות גמישות בתיאום עם הקשיש
פרטים ליצירת קשר:	רחל מולר 055-8807182

עמותת פוש – פרויקט "פוש להצלחה"

סוג פעילות:	המתנדבים מעניקים שיעורי עזר. השיעורים הם במקצועות עברית, מתמטיקה, אנגלית וכל מקצוע אחר בהתאם להעדפת המתנדבים ובהתאמה לצרכי התלמידים. כל מתנדב בוחר את רמת הסיוע הלימודי שאותו יעניק, החל מרמת הבסיס בכיתות הנמוכות ועד בכנה לבגרות.
מקום התנדבות:	45 ישובים ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	תדירות של פעם – פעמיים בשבוע בימים ראשון – שישי. ההתנדבות מתקיימת במהלך כל שנת הלימודים בכותלי המוסד החינוכי (בצי ספר: בבוקר / צהריים. בשעות אחה"צ מתקיימת פעילות בחלק מהישובים במרכזי למידה, מועדוניות ועוד). זמן הגעת המתנדב למוסד החינוכי ותכני הלימוד מתואמים בין מתנדבי עמותת פוש לבין צוות המורים והנהלת המוסד החינוכי.
פרטים ליצירת קשר:	מטה עמותת פוש 03-5354965 push@pushedu.org

לתת פה תכניות מוגנות לילדים ונוער

סוג פעילות:	עיצוב חומרים ומוצרים להגברת מוגנות מינית ומוגנות ברשת של ילדים.
מקום התנדבות:	כלל ארצי עם אפשרות התנדבות מרחוק
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	עירית 058-5886544 office@latape.org.il

עמותת מטב – חברים לעת זקנה

סוג פעילות:	במסגרת התכנית זוכים קשישים ואנשים בעלי מוגבלויות, בעלי כלבים, לקבל השירותים הבאים: טיולים לכלב, טיפול בחתולים (האכלה, ניקיון כלים וארגזי חול), ליווי לווטרינר, למספרה, לפנסיון, רכישת ציוד עבור החיות ועוד.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	גמיש משתנה
פרטים ליצירת קשר:	מוקד ההתנדבות 077-8994140 yaels@matav.org.il

עמותת "זיכרון בסלון"

סוג פעילות:	ליווי ומתן מענה טלפוני / מייל לאנשי עדות (ניצולי שואה ושאינם) ולמארחים הפותחים את ביתם לאירוח אירוע של זיכרון בסלון.
מקום התנדבות:	עבודה מהבית. נדרשת השתלמות של שעתיים במשרדי העבודה בתל אביב.
שעות הפעילות:	שעות גמישות לאורך היום.
פרטים ליצירת קשר:	שיר shir@zikaronbasalon.com

ביקורים – שישי שמח

סוג פעילות:	יוצאים לבתי חולים לשמח אנשים.
מקום התנדבות:	תל אביב, רמת גן, ירושלים.
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	נועה 055-6801233 shishihappy14@gmail.com

ויצו תנועת נשים מתנדבות

סוג פעילות:	חנות יד שניה ביגודית – מיון תרומות, בגדים נעלים ועוד סוגים שונים של התנדבויות.
מקום התנדבות:	55 מקומות בכל הארץ
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אביבה קובו 054-3974816 avivakubo@gmail.co.il

עמותת SpaceIL

סוג פעילות:	עיצוב גרפי עבור העמותה, חומרי הדרכה, מצגות, מיתוג ופעילויות נוספות.
מקום התנדבות:	-
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שיר 058-7903234 shir.oz@spaceil.com

לחיות בכבוד

סוג פעילות:	עזרה לקשישים וניצולי שואה.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מנדי 053-4253639

עמותת מגדל אור – מרכז שירות לאנשים עם לקות ראייה או עיוורון

סוג פעילות:	סיוע לאנשים בעלי לקות ראייה בהשתלבות בתעסוקה ובחברה
מקום התנדבות:	ירושלים, תל אביב, חיפה, באר שבע
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	סמדר אביטל 077-7721417 054-4300056 migdalor.org.il

הארגון לשוויון נשי – She Codes

סוג פעילות:	קידום נשים ונערות בתחום התכנות דרך תפקידי "מנטוריות" בתחום התכנות, כיהול מדיה, אירועים ועוד.
מקום התנדבות:	אונליין/ ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	3 שעות שבועיות בשעות הערב/ 3 שעות שבועיות בזמנים גמישים.
פרטים ליצירת קשר:	אדווה students@she-codes.org

מחשבה טובה

סוג פעילות:	לימוד טכנולוגי, עזרה בהדרכה בקורסים שונים.
מקום התנדבות:	המרכזים בלוד, ירושלים, יקנעם ומחוץ למרכזים ברחבי הארץ.
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המקום
פרטים ליצירת קשר:	נילי 054-6233070 volunteers@mtova.org.il

עמותת ביקורים

סוג פעילות:	ליווי תלמידי תיכון בתוכנית התנדבות דיגיטלית מרחוק.
מקום התנדבות:	מהבית.
שעות הפעילות:	יום קבוע בשבוע ב17:00-20:00
פרטים ליצירת קשר:	הגשת בקשה דרך אתר העמותה: https://bikurim-il.org.il/volunteering/students

עמותת "הגל שלי"

סוג פעילות:	העמותה מקיימת פעילות לבני נוער בסיכון בגלישת גלים.
מקום התנדבות:	סניפים ברחבי הארץ.
שעות הפעילות:	משתנה לפי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	ענבל 054-7233471 Inbale@hagalsheli.co.il

