

## אשדוד

### מחלקת משאבי קהילה והתנדבות

סוג פעילות:	חלוקת סלי מזון למשפחות רווחה וקשישים, הפגת בדידות לקשישים.
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	חנה בן איון   053-4867110   hanaba@ashdod.muni.il

## בקה אל גרבייה

### מרכז צעירים עיריית בקה אל גרבייה

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך העירייה.
מקום התנדבות:	בקה אל גרבייה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	יעקב גנאיים   050-5587011   yaaqobgh@gmail.com

## בת ים

### עמותת לצאת מהקופסה / בני נוער

סוג פעילות:	מגוון אפשרויות להתנדבות כגון חניכה אישית של בני נוער, סיוע בעבודות עיצוב עבור העמותה ועוד.
מקום התנדבות:	רחוב הסוללים 8, בת ים
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	לימור   050-5789388   project@outbox.org.il

## מרכז היום "קרן היסוד" / הגיל השלישי

מחשבים, ציור, לימוד שפה והרצאות בנושאים שונים, ניתן לבנות מערך עם הסטודנט על פי יכולתו.	<b>סוג פעילות:</b>
רחוב קרן היסוד 1, בת ים	<b>מקום התנדבות:</b>
שעות הבוקר	<b>שעות הפעילות:</b>
אמנון אשכר   03-5524191   03-5083510   mykn@bezeqint.net	<b>פרטים ליצירת קשר:</b>

## מרכז הצעירים כיוונים להצלחה / גילאי 18-35

תגבור במקצועות לימוד, סיוע בהפקת אירועים ופעילויות	<b>סוג פעילות:</b>
רחוב רהב 7, בת ים	<b>מקום התנדבות:</b>
09:00 – 19:00	<b>שעות הפעילות:</b>
ענבל   03-5061838   03-5090882   inbal@tarbut-batyam.co.il	<b>פרטים ליצירת קשר:</b>

## עמותת אנוש

עזרה לאנשים עם מגבלה נפשית בתהליכי שיקום.	<b>סוג פעילות:</b>
בת ים	<b>מקום התנדבות:</b>
ימי ראשון, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00 – 19:00	<b>שעות הפעילות:</b>
ג'ני   054-9299598   evgeniak@enosh.org.il	<b>פרטים ליצירת קשר:</b>

## לצוות אחריי! לבגרות

התנדבות המשלבת עזרה לימודית עם עשייה חברתית ותרומה לקהילה. במרכז למידה מכינים את תלמידי כיתה י"א לבגרות במתמטיקה של 3 יח"ל, פעילויות חברתיות, יציאה לטיולים והתנדבויות בקהילה.	<b>סוג פעילות:</b>
בת ים	<b>מקום התנדבות:</b>
גמיש, מרכז הלמידה מתקיים שלוש פעמים בשבוע, ארבע שעות בכל פעם – מוזמנים להצטרף לפי זמנים קבועים, על פי הזמינות שלכם	<b>שעות הפעילות:</b>
חן בינבויים   052-5409774	<b>פרטים ליצירת קשר:</b>

## דימונה

### עיריית דימונה

משתנה בהתאם לצורך העירייה.	סוג פעילות:
דימונה	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
מורן   054-2334924	פרטים ליצירת קשר:

## הרצליה

### מתנדבי הרצליה

בפרויקט של 'מתנדבי הרצליה' סיוע לחנות יד שנייה המוכרת פריטים משומשים ומעבירה את הכסף לרכישת וחלוקת מנות מזון לנזקקים בעיר.	סוג פעילות:
הרצליה	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
שני כהן   09-9544444	פרטים ליצירת קשר:

### עמותת חיל האוויר

משימות בתחומי גרפיקה, שיווק דיגיטלי ועוד.	סוג פעילות:
הרצליה	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
עמית צור   052-5841212   09-9510250   amit.zur@amutaiaf@org.il	פרטים ליצירת קשר:

## חולון

### עמותת אנוש בחולון / אנשים עם מוגבלויות

עבודה, עזרה והעברת פעילויות למתמודדים עם מגבלה נפשית	סוג פעילות:
רחוב פבריקט 3, חולון	מקום התנדבות:
שני, שלישי, חמישי   בין השעות 16:00-19:00	שעות הפעילות:
ג'ני   054-9299598	פרטים ליצירת קשר:

## פנאי לגמלאי מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים / הגיל השלישי

לימוד גמלאים מחשבים, אומנות, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה, נגינה ושירה. התנדבות חד פעמים באירועים.	סוג פעילות:
רחוב השילוח 23, שכונת קריית שרת, חולון	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
גולדי   052-7971499   gimlaim-mk@holonet.org.il	פרטים ליצירת קשר:

## בית ספר רביבים / בני נוער

עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית.	סוג פעילות:
רחוב השומר 21, חולון	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
ענת   03-5035826   052-8372197   revivon1@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## מרכז קהילתי לזרוס / בני נוער

סיוע לילדי השכונה במתנ"ס.	סוג פעילות:
רחוב הסנהדרין 27, חולון (ג'סי כהן)	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
רונה פלג   03-5030068   054-4302718   rona.peleg@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## מרכז יום לקשיש

עזרה לקשישים.	סוג פעילות:
חולון	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
052-2733516	פרטים ליצירת קשר:

## מתנ"ס נאות רחל / בני נוער

עזרה בשיעורי בית, מועדון גמלאים, עזרה לאב הבית.	סוג פעילות:
רחוב שיבטה 2, חולון	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
חנית   khila-nr@holonet.org.il	פרטים ליצירת קשר:

## בית ספר מקווה ישראל

סוג פעילות:	חניכת תלמידי חטיבת ביניים בנושא לימודי / חברתי / רגשי.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	נעמי אליאסף   052-2897664   naamawork30@gmail.com

## מרכז למידה – פנימיית מקווה ישראל

סוג פעילות:	עזרה בהכנה לבגרויות לתמידי כיתות ט' – י"ב.
מקום התנדבות:	מקווה ישראל, חולון
שעות הפעילות:	ימים גמיש, בין השעות 15:00-22:00
פרטים ליצירת קשר:	אנסטסיה   052-5585273   nastislobo@gmail.com

## כפר הנוער מקווה ישראל

סוג פעילות:	עזרה לתלמידי הפנימייה הדתית במקווה ישראל במרכז הלמידה, עזרה במקצועות הלמידה לקראת הבגרות ושיעורי הבית באופן שוטף.
מקום התנדבות:	מקווה ישראל, חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	סאם גולן, מנהל מרכז הלמידה   052-4700303   m.lemida.dati@gmail.com

## עמותת ארץ – בית חולים וולפסון

סוג פעילות:	סיוע בלימודי מבוגרים קרוא וכתוב.
מקום התנדבות:	בית חולים וולפסון, חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ד"ר שי גול (מרצה מהמכון)   054-3451334

## היחידה לקידום נוער / בני נוער

סוג פעילות:	לימוד נערים לקראת תאוריה, הכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל, עזרה במקצועות השונים ובתחומי העצמה כמו מוזיקה וספורט.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ימי ראשון / רביעי

פרטים ליצירת קשר: יוסי | 03-6510534 | 050-8374966 | Yossi\_16@walla.co.il

## מרכז בית להיות / ניצולי שואה

סוג פעילות: העברת שיעורי אורח בתחומי טכנולוגיה באופן פרטני / קבוצתי  
מקום התנדבות: רחוב הגלעד 10, חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: חן | 052-3775400

## ספריית החומרים ע"ש אהרון פיינר עדן, מוזיאון העיצוב / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות: כתיבה, צילום, עריכה ומחקר, קבלת קהל, סידור האוסף, עבודה בתחומי החומרים והעיצוב  
מקום התנדבות: רחוב גולדה מאיר 6, חולון  
שעות הפעילות: גמישות  
פרטים ליצירת קשר: קארין | 03-5021553 | materials@dmh.org.il

## מרכז הנוער שטרודל

סוג פעילות: תגבורים לימודים – הכנה למבחנים, בגרויות ושיעורי בית לבני נוער בכיתות ז'-י"ב.  
מקום התנדבות: מרכז הנוער שטרודל, שכונת ג'סי כהן, רחוב מסילת העולים 2, חולון  
שעות הפעילות: ראשון – חמישי, בין השעות 15:00-20:00  
פרטים ליצירת קשר: נטלי אלבז, רכז למידה ונוער | 054-3188654 | noar-sh@holonet.org.il

## הפוך על הפוך

סוג פעילות: -  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: מטבי | 054-4791428 | matvey@elem.org.il

## עמותת גג לחיות – כלביה / חתוליה

סוג פעילות: סיוע לבעלי חיים  
מקום התנדבות: חולון



שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: אטל | 054-7727821

### דירה להכיר – אימוץ אזרח ותיק

סוג פעילות: מתחברים ומסייעים לאזרחים ותיקים לצורך הפגת בדידות, סיוע בקניות ועוד.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: הילה שיש | 052-8508174 | hilashaish5@gmail.com

### חב"ד בקמפוס חולון – מלכ"ר מוסדות חינוך וחסד חולון

סוג פעילות: עזרה וסיוע לקשישים בחולון והסביבה.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: שמואל חנונו | 050-7703670 | chabadhit@gmail.com

### פרויקט כרובית

סוג פעילות: חלוקת מזון לקשישים ונזקקים בחגים.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: חונה | 054-7888000 | kombirona@gmail.com

## חיפה

### נותנים באהבה חיפה

סוג פעילות: חלוקת מזון למשפחות בחיפה  
מקום התנדבות: חיפה  
שעות הפעילות: ימי חמישי, 9:00-12:00-אריזת סלי מזון 16:00 והלאה-חלוקת סלי מזון  
פרטים ליצירת קשר: נטלי כהן | 054-2491404 | natalieil@walla.com

## יבנה

### בית ספר איינשטיין

סוג פעילות:	לימוד / עזרה לתלמידים.
מקום התנדבות:	יבנה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ורד   054-4233786   v27344886@gmail.com

## יער בן שמן

### מקלט הקופים הישראלי / בעלי חיים

סוג פעילות:	סיוע בתחזוקה   טיפול שוטף בקופים   שיווק   עזרה עם הקבוצות המגיעות למקלט.
מקום התנדבות:	יער בן שמן
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי הפארק - גמישות
פרטים ליצירת קשר:	תמר   050-5239040   monkeypk@netvision.net.il

## ירושלים

### מיח"א – אגודה לשיקום ילדים חרשים וכבדי שמיעה

סוג פעילות:	עזרה לילדים עם לקות שמיעה.
מקום התנדבות:	ירושלים
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אורלי מרציאנו   02-6250034   misrad@michajr.org.il

## כפר סבא

### פנימיית עלומים

סוג פעילות:	טיפול בפינת החי המשמשים כטיפול והרפיה לילדי הפנימייה.
מקום התנדבות:	כפר סבא
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ענת צרניאק   052-5675882



## כפר בית ג'אן

### עמותת הגשר להצלחה

סוג פעילות:	העמותה יוזמת תוכניות שמטרתן לגשר על פערים בהישגים האקדמיים החברתיים בנוסף לפיתוח והעצמת סטודנטים וגיוס משאבים ברמה המקומית לצורך תמיכה כלכלית בהם.
מקום התנדבות:	כפר בית ג'אן
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	הייתם דחרוג'   054-7766405

## כרמיאל

### ויצו כרמיאל

סוג פעילות:	עזרה בחלוקת סלי מזון.
מקום התנדבות:	כרמיאל
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מירב סארמילי   052-6091158

## מודיעין מכבים רעות

### בית אקדם

סוג פעילות:	מרכז שילוב קהילתי למען ילדים ובוגרים על הרצף האוטיסטי.
מקום התנדבות:	מודיעין מכבים רעות
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מרים   054-6548842

## פרדס חנה כרכור

### אביהוא שרווד - למען חיות הבר

סוג פעילות:	עזרה בטיפול רפואי לחיות בר פצועות.
מקום התנדבות:	פרדס חנה כרכור
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שלמה   054-2155501   forthewildlife1@gmail.com

## פתח - תקווה

### מרכז צעירים פתח תקווה / גילאי 18-35

השתלבות במיזמי תרבות ופנאי לטובת צעירי העיר כגון ערבי שירה, מוזיקה, הרצאות. ייזום, פרסום, ארגון והפקת אירועים.	סוג פעילות:
פתח תקווה	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
אלון חוטר   054-9732020	פרטים ליצירת קשר:

### עמותת טל חיים

חלוקת סלי מזון (חלוקה ממונעת-יש צורך ברכב)	סוג פעילות:
פתח תקווה	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
משה / רחלי   03-9333494 שלוחה 0 / 052-4803870   m.rubin932@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## צומת מסובים

### עמותת "חבר לי" – עמותה להצלת כלבים נטושים ומסירתם לאימוץ

מתנדבים אוהבי כלבים, שלא נרתעים גם מכלבים גדולים, בעלי יכולת פיזית לטייל עם כלבים גדולים וקטנים ולהעניק להם אהבה.	סוג פעילות:
צומת מסובים / כלביית רעננה כפר סבא	מקום התנדבות:
שעות הבוקר עד 14:30	שעות הפעילות:
פועה   050-7548187   imutz@013.net	פרטים ליצירת קשר:

## ראשון לציון

### מתנ"ס רמת אליהו / בני נוער

עזרה לילדים יוצאי אתיופיה.	סוג פעילות:
ראשל"צ	מקום התנדבות:
גמישות בין 15:00 – 20:00	שעות הפעילות:
אילנה   052-3969643	פרטים ליצירת קשר:

## הבית למדע ועמדה

סוג פעילות:	חניכת ילדים.
מקום התנדבות:	רחוב מרגולין 22, ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	ירדן   054-9732452   baitle2020@gmail.com

## פתחון לב / ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות:	איסוף וחלוקת מזון וביגוד לנזקקים.
מקום התנדבות:	רחוב לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1, ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות בין 4-5 שעות ביום לפחות
פרטים ליצירת קשר:	עדי ששון   052-8440922   03-9512755   adis@plev.org.il

## רחובות

### הגלריה-מרחב להחלמה נפשית ושיקום תעסוקתי לאנשים שהתמודדו עם משבר

#### נפשי

סוג פעילות:	ליווי אישי של משתקם/העברת סדנאות בנושאים שונים
מקום התנדבות:	רחוב הרצל 163, רחובות
שעות הפעילות:	08:00-15:30
פרטים ליצירת קשר:	רעות   08-9450102   info.hagalerya@gmail.com

#### חטיבת ביניים אורט רחובות

סוג פעילות:	עזרה בהכנת שיעורי בית.
מקום התנדבות:	רחובות
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שגית   052-8476634   sagitben76@gmail.com

## רמלה

### מרכז חינוכי טכנולוגי עמל רמלה / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד
מקום התנדבות:	רחוב ברזילי 7, רמלה
שעות הפעילות:	גמישות במסגרת הלימודית
פרטים ליצירת קשר:	רנה קורייב   050-9218339   rena.kuraev@gmail.com

## רמת השרון

### אגודת הספורט של רמת השרון

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך האגודה.
מקום התנדבות:	רמת השרון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מזל גבאי   03-5494456 שלוחה 5

## רעננה

### בבית של בנג'י

סוג פעילות:	תמיכה בהיבטים שונים בבית
מקום התנדבות:	רעננה
שעות הפעילות:	במהלך לילות וסופ"שים. דרושה ערנות במהלך המשמרת אך ניתן ללמוד במקביל.
פרטים ליצירת קשר:	אביה   052-8279500   09-7712723   aviya@benjihillman.org

## שדות נגב

### היחידה להתנדבות שדות נגב

סוג פעילות:	ביקורים אצל קשישים ומגוון פעילויות נוספות
מקום התנדבות:	שדות נגב
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	ליאת אסייג   052-6091399

### האגודה לסוכרת נעורים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות:	קידום וסיוע לאנשים חולי סכרת
מקום התנדבות:	רחוב יגאל אלון 157, כניסה ב', תל אביב
שעות הפעילות:	ימים א' - ה', בין השעות 08:00 - 16:00
פרטים ליצירת קשר:	עופרי   03-5160171   ofri@jdrf.org.il

### פרויקט יזהר

סוג פעילות:	פרויקט לצמצום ומזעור נזקים בקרב מכורים פעילים. במהלך משמרת, המתנדבים עוזרים לתפעל את המרכז ויוצרים קשר עם המטופלים.
מקום התנדבות:	רחוב גולומב 53, תל אביב
שעות הפעילות:	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00 - 19:00
פרטים ליצירת קשר:	אסתי שמואלי   054-6650851   estishmueli@gmail.com

### ישראליז / מיזם שמטרתו חיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב צעירים ישראלים

#### היוצאים לחו"ל

סוג פעילות:	ייצור עיצובים, עריכת סרטונים, הקמת קמפיינים דיגיטליים, ניהול רשתות חברתיות וכתובת תוכן. בתחילת הפעילות יעברו הסטודנטים הכשרה מקצועית.
קהל יעד:	סטודנטים לעיצוב. לסטודנטים אשר ימצאו כמתאימים תוצע מלגה משלימה
מקום התנדבות:	רחוב הירקון 169, כיכר אתרים, תל אביב
שעות הפעילות:	4 ש"ש בשעות אחה"צ בתיאום עם הסטודנט
פרטים ליצירת קשר:	סטפאני אביב   stephanie@israel-is.org

#### עמותת אליפלט

סוג פעילות:	עזרה לטובת ילדי מבקשי מקלט ופעילות חברתית.
מקום התנדבות:	רחוב הצפירה 15 תל-אביב
שעות הפעילות:	בין השעות 13:00 - 18:00
פרטים ליצירת קשר:	שרון   054-6791747   education@elifelet.org

## מרכז קהילתי לנשים אריתראיות בישראל

עזרה לטובת הקהילה ופעילות חברתית.	סוג פעילות:
גמיש אך בעיקר ברחוב צ'לנוב 41, קומה א', תל אביב	מקום התנדבות:
בין השעות 09:00 – 17:00	שעות הפעילות:
דן יגודין   052-9454254   dan.yagudin@eritreanwomenscenter.org	פרטים ליצירת קשר:

## ברחבי הארץ

### בית הגלגלים / אנשים עם מוגבלויות

סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.	סוג פעילות:
הרצליה   קיבוץ אורים   בוסתן הגליל   אום אל פאחם   מושב אבן ספיר (י-ם)   באר שבע	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
צוריה   09-9557999   info@beitgalalim.org.il	פרטים ליצירת קשר:

### FIRST ישראל / פרויקטים מיוחדים

התנדבות של יום בתחרויות רובטיקה.	סוג פעילות:
ברחבי הארץ	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
אביבה   07-75276949   volunteer@firstisrael.org.il	פרטים ליצירת קשר:

### עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר / בני נוער

אקסל, פאוורפוינט, תרגום עברית-אנגלית, תרגום עברית-ערבית, עריכת וידיאו, עיצוב גרפי, וורדפרס, וויקס, סילספורס, קידום אתרים, הקלדה, תמלול ועבודה משרדית (אם יש לך אחד לפחות מהכישורים הללו זה יכול להתאים).	סוג פעילות:
כלל ארצי עם אפשרות לעבוד מרחוק	מקום התנדבות:
העבודה נעשית ברובה מהבית בשעות נוחות	שעות הפעילות:
שני שטריספלד   050-5758878 / 050-543164   assistant@soscenter.org.il	פרטים ליצירת קשר:

## "לקט ישראל"

השתלבות במרכז הלוגיסטי, איסופי מזון, פיקוח על הכנסת סנדוויצ'ים (נב"ט עמותה המספקת מוצרי מזון לתלמידים).	סוג פעילות:
ת"א   רמת גן   גבעתיים   פתח תקווה   רעננה   כפר סבא   הרצליה   הוד השרון	מקום התנדבות:
בימים ראשון עד חמישי, בוקר ואחה"צ	שעות הפעילות:
אביטל/מעין   09-7909223   leket@leket.org	פרטים ליצירת קשר:

## ארגון לתת / ארגון מזון ומוצרים

הדרכת קבוצות בני נוער, סיוע משרדי, ריכוז במבצעי איסוף מזון ארציים, סיוע לניצולי שואה.	סוג פעילות:
ברחבי הארץ	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
לאה   054-6644095   leah@latet.org.il	פרטים ליצירת קשר:

## עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

רכיבה על אופני אנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד.	סוג פעילות:
יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן וראשל"צ	מקום התנדבות:
לאורך כל השבוע	שעות הפעילות:
אלי שרוני – 054-4229007   כוכב כוכבי – 052-6590233   cochavi.ctar@hotmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## הקרן לידידות / הגיל השלישי

הפגת בדידות אצל קשישים וקשישות.	סוג פעילות:
חולון, בת ים, ברחבי הארץ	מקום התנדבות:
שעות גמישות בתיאום עם הקשיש	שעות הפעילות:
רחל מולר   055-8807182	פרטים ליצירת קשר:

## עמותת פוש – פרויקט "פוש להצלחה"

המתנדבים מעניקים שיעורי כזר. השיעורים הם במקצועות עברית, מתמטיקה, אנגלית וכל מקצוע אחר בהתאם להעדפת המתנדבים ובהתאמה	סוג פעילות:
--	-------------

לצרכי התלמידים. כל מתנדב בוחר את רמת הסיוע הלימודי שאותו יעניק, החל מרמת הבסיס בכיתות הנמוכות ועד בכנה לבגרות.

45 ישובים ברחבי הארץ

**מקום התנדבות:**

תדירות של פעם – פעמיים בשבוע בימים ראשון – שישי. ההתנדבות מתקיימת במהלך כל שנת הלימודים בכותלי המוסד החינוכי (בצי ספר: בבוקר / צהריים. בשעות אחה"צ מתקיימת פעילות בחלק מהישובים במרכזי למידה, מועדוניות ועוד). זמן הגעת המתנדב למוסד החינוכי ותכני הלימוד מתואמים בין מתנדבי עמותת פוש לבין צוות המורים והנהלת המוסד החינוכי.

מטה עמותת פוש | 03-5354965 | [push@pushedu.org](mailto:push@pushedu.org)

**פרטים ליצירת קשר:**

## לתת פה תכניות מוגנות לילדים ונוער

עיצוב חומרים ומוצרים להגברת מוגנות מינית ומוגנות ברשת של ילדים.

**סוג פעילות:**

כלל ארצי עם אפשרות התנדבות מרחוק

**מקום התנדבות:**

גמיש

**שעות הפעילות:**

רותם | 058-5886544 | [office@latape.org.il](mailto:office@latape.org.il)

**פרטים ליצירת קשר:**

## חסדי עירית

חלוקת מצרכי מזון לנזקקים.

**סוג פעילות:**

כלל ארצי בעיקר – אשדוד, יבנה, רחובות

**מקום התנדבות:**

ימי רביעי - גמיש

**שעות הפעילות:**

073-3205050

**פרטים ליצירת קשר:**

## עמותת מטב – חברים לעת זקנה

במסגרת התכנית זוכים קשישים ואנשים בעלי מוגבלויות, בעלי כלבים, לקבל השירותים הבאים: טיולים לכלב, טיפול בחתולים (האכלה, ניקיון כלים וארגון חול), ליווי לווטרינר, למספרה, לפנסיון, רכישת ציוד עבור החיות ועוד.

**סוג פעילות:**

ברחבי הארץ

**מקום התנדבות:**

במהלך היום

**שעות הפעילות:**

יעל | 077-8994140 | [yaels@matav.org.il](mailto:yaels@matav.org.il)

**פרטים ליצירת קשר:**



## עמותת "זיכרון בסלון"

סוג פעילות:	ליווי ומתן מענה טלפוני / מייל לאנשי עדות (ניצולי שואה ושאינם) ולמארחים הפותחים את ביתם לאירוח אירוע של זיכרון בסלון.
מקום התנדבות:	עבודה מהבית. נדרשת השתלמות של שעתיים במשרדי העבודה בתל אביב.
שעות הפעילות:	שעות גמישות לאורך היום.
פרטים ליצירת קשר:	אלישב   movil@zikaronbasalon.com

## ביקורים – שישי שמח

סוג פעילות:	יוצאים לבתי חולים לשמח אנשים.
מקום התנדבות:	תל אביב, רמת גן, ירושלים.
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	נועה   055-6801233   shishihappy14@gmail.com

## מטב – מיזם הלאומי להפגת הבדידות בקרב ניצולי שואה באמצעות מתנדבים

סוג פעילות:	התנדבות חברתית עם קשישים וקשישות, ניצולי שואה
מקום התנדבות:	חולון, בת ים, בבית הניצול/ה או בדיור מוגן
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	עידית פרץ   050-5575294 מומלץ לשלוח ווצאפ   iditpr@matav.org.il

## ויצו תנועת נשים מתנדבות

סוג פעילות:	חנות יד שניה ביגודית – מיון תרומות, בגדים נעלים ועוד סוגים שונים של התנדבויות.
מקום התנדבות:	55 מקומות בכל הארץ
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אביבה קובו   054-3974816   avivakubo@gmail.co.il

## עמותת SPACEIL

סוג פעילות:	עיצוב גרפי עבור העמותה, חומרי הדרכה, מצגות, מיתוג ופעילויות נוספות.
מקום התנדבות:	-
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	שיר   058-7903234   shir.oz@spaceil.com

## לחיות בכבוד

סוג פעילות:

עזרה לקשישים וניצולי שואה.

מקום התנדבות:

-

שעות הפעילות:

גמיש

פרטים ליצירת קשר:

ליטל שטיין צבי | 050-8819029 | lital@l-b.org.il

## עמותת מגדל אור-מרכז שירות לאנשים עם לקות ראייה או עיוורון

סוג פעילות:

סיוע לאנשים בעלי לקות ראייה בהשתלבות בתעסוקה ובחברה

מקום התנדבות:

ירושלים, תל אביב, חיפה, באר שבע

שעות הפעילות:

גמיש

פרטים ליצירת קשר:

סמדר אביטל | 077-7721417 | 054-4300056 | migdalor.org.il

## הארגון לשוויון נשי

סוג פעילות:

קידום נשים ונערות בתחום התכנות, ניהול מדיה, תפקידים טכנולוגיים,

תכנות, מטוריות ועוד.

מקום התנדבות:

ברחבי הארץ ומהבית

שעות הפעילות:

גמיש ומהבית

פרטים ליצירת קשר:

ענבר | 052-6022110 | bar@she-codes.org