

## אור יהודה

### יחידה לקידום נוער באור יהודה / בני נוער

סוג פעילות	סיוע לימודי נוער בסיכון
מקום ההתנדבות	אור יהודה
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	יהל   050-6980420   yahel.vientrov89@gmail.com

## בת-ים

### עמותת לצאת מהקופסה \ בני נוער

סוג פעילות	מגוון אפשרויות להתנדבות כגון חניכה אישית של בני נוער, סיוע בעבודות עיצוב עבור העמותה...ועוד.
מקום ההתנדבות	הסוללים 8 בת-ים
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	לימור   050-5789388   project@outbox.org.il

### מרכז היום "קרן היסוד" / הגיל השלישי

סוג פעילות מגוונת	מחשבים, ציור, לימודי שפה הרצאות   בנושאים שונים ניתן לבנות מערך עם הסטודנט על פי יכולתו.
מקום ההתנדבות	קרן היסוד 1 בת-ים
שעות פעילות	שעות הבוקר
פרטים ליצירת קשר	אמנון אשכר   03-5524191   03-5083510   mykn@bezeqint.net

### מרכז הצעירים כיוונים להצלחה / גילאי 18-35

סוג פעילות	תגבור במקצועות לימוד, סיוע בהפקת אירועים ופעילויות
מקום התנדבות	רחוב רהב 7 בת-ים
שעות פעילות	19:00-9:00
פרטים ליצירת קשר	יוסי   03-5061838   03-5090882   yosim@tarbut-batyam.co.il

## הרצליה

### עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	רכיבה על אופני טנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד.
מקום ההתנדבות	יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן, ראשל"צ
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	אלי שרוני - 054-4229007   כוכב כוכבי - 052-6590233
	Cochavi.ctar@hotmail.com

### בית הגלגלים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום ההתנדבות	הרצליה, קיבוץ אורים, בוסתן הגליל, אום אל פאחם, מושב אבן ספיר (י-ם)
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	צוריה   09-9557999   info@beitgalalim.org.il

## חולון

### עמותת אנוש בחולון / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	עבודה, עזרה והעברת פעילויות למתמודדים עם מגבלה נפשית
מקום ההתנדבות	רחוב פבריגט 3, חולון
שעות פעילות	שני, שלישי, חמישי   בין השעות 16:00-19:00
פרטים ליצירת קשר	מור   054-9299523

### פנאי לגמלאי מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים / הגיל השלישי

סוג פעילות מגוונת	לימוד גמלאים, מחשבים, אומנות, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה נגינה ושירה התנדבות חד פעמית באירועים
מקום ההתנדבות	השילוח 23, שכונת קריית שרת חולון
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	גולדי   052-7971499   Gimlaim-mk@holonet.org.il

### פל"א בבית העולה / עולים חדשים

סוג פעילות	סיוע לילדים עולים כיתות ז'- י"ב
מקום ההתנדבות	רחוב גאולים 25 חולון
שעות פעילות	ימים שני ורביעי   בין השעות 16:00-18:45
פרטים ליצירת קשר	ליאת   054-4905496   Lemida-ba.ho@holonet.org.il

## בית ספר רביבים / בני נוער

עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית	סוג פעילות
רחוב השומר 21 חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
מרגלית פנחסי   03-5035826   054-4228566   revivon1@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## מרכז קהילתי לזרוס / בני נוער

סיוע לילדי השכונה במתנ"ס	סוג פעילות
רחוב הסנהדרין 27, חולון (ג'סי כהן)	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
חנה פלג   03-5030068   054-4302718   Ronap0@walla.com	פרטים ליצירת קשר

## מתנ"ס נאות רחל / בני נוער

עזרה בשיעורי בית, מועדון גמלאים, עזרה לאב הבית.	סוג פעילות
רחוב שיבטה 2, חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
חנית   Khila-nr@holonet.org.il	פרטים ליצירת קשר

## בית ספר מקווה ישראל

חניכת תלמידי חטיבת ביניים בנושא לימודי/חברתי/רגשי	סוג פעילות
חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
נעמה אליאסף   052-2897664   Naamawork30@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## ספריית מקווה ישראל / בני נוער

עזרה בשיעורי בית לתלמידים	סוג פעילות
מקווה ישראל, חולון	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
רותי גרבר   035020656   054-6221474   mikvalibralh@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## כפר הנוער מקווה ישראל

עזרה לתלמידי הפנימייה הדתית במקווה ישראל במרכז הלמידה עזרה במקצועות הלמידה לקראת הבגרות ושיעורי הבית באופן שוטף	סוג פעילות
מקווה ישראל, חולון	מקום ההתנדבות
21:00-17:00 בימיר שני ורביעי	שעות פעילות
סאם גולן, מנהל מרכז הלמידה   052-4700303   m.lemida.dati@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## עמותת ארץ - בית חולים וולפסון

סוג פעילות	סיוע בלימודי מבוגרים קרוא וכתוב
מקום ההתנדבות	בית חולים וולפסון חולון
שעות פעילות	ראשון / רביעי
פרטים ליצירת קשר	ד"ר שיש גול (מרצה מהמכון) 0543451334

## היחידה לקידום נוער / בני נוער

סוג פעילות	לימוד נערים לקראת תאוריה, הכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל, עזרה במקצועות השונים תחומי העצמה כמו מוזיקה וספורט למשל.
מקום ההתנדבות	חולון
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	יוסי   03-6510534   050-8374966   Yossi_16@walla.co.il

## מרכז בית להיות / ניצולי שואה

סוג פעילות	העברת שיעורי אורח בתחומי טכנולוגיה באופן פרטני / אופן קבוצתי
מקום ההתנדבות	רחוב הגלעד 10, חולון
שעות פעילות	ימי שני אחה"צ
פרטים ליצירת קשר	מיטל שרון   052-8740707   meytals@holonet.org.il

## צ'יימס ישראל / אנשים עם מוגבליות

סוג פעילות	עבודה, עזרה והעברת פעילויות במועדוניות יום לילדים עם צרכים מיוחדים
מקום ההתנדבות	רחוב הבנים 16, חולון, בית ספר עמל
שעות פעילות	16:00-12:30 / 15:00-12:00
פרטים ליצירת קשר	מירב שאפירה   050-6663203   www.chimesisarel.org.il

## ספריית החומרים ע"ש אהרון פינר עדן, מוזיאון העיצוב / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות	כתיבה, צילום, עריכה ומחקר, קבלת קהל, סידור האוסף, עבודה בתחומי החומרים והעיצוב
מקום ההתנדבות	גולדה מאיר 6, חולון
שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	איה   03-5021553   materials@dmh.org.il

## מרכז הנוער שטרודל

סוג פעילות	תגבורים לימודים - הכנה למבחנים, בגרויות ושיעורי בית לבני נוער בכיתות ז'-י"ב
מקום ההתנדבות	מרכז הנוער שטרודל, בשכונת ג'סי כהן, רח' מסילת העולים 2
שעות פעילות	ראשון - חמישי, בין השעות 15:00-20:00
פרטים ליצירת קשר	נטלי אלבז, רכזת למידה ונוער   054-3188654   noar-sh@holonet.org.il

## עמותת עלם

להתנדבות נדרשים סטודנטים מגיל 23 ומעלה. פעם בשבוע במהלך שעות הלילה. הסטודנט מצטרף לצוות היוצא לפגוש בני נוער ברחוב, ומעניק ליווי ותמיכה בתהליכים שהם עוברים	סוג פעילות
חולון והמרכז	מקום התנדבות
פעם בשבוע בין ראשון לחמישי ומוצ"ש, בשעות הלילה 20:00 - 02:00 אחר חצות. הסטודנט בוחר ביום המתאים לו	שעות הפעילות
רוני - 054-97773764   איתמר - 054-6334449   <a href="mailto:nayedet.hul@elem.org.il">nayedet.hul@elem.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## עמותת גג לחיות-כלביה/חתוליה

סיוע לבעלי חיים	סוג פעילות
חולון	מקום התנדבות
גמיש	שעות הפעילות
אטל   054-7727821	פרטים ליצירת קשר

## דירה להכיר - אימוץ אזרח ותיק

מתחברים ומסייעים לאזרחים ותיקים לצורך הפגת בדידות סיוע בקניות ועוד	סוג פעילות
חולון	מקום התנדבות
גמיש	שעות הפעילות
הילה שיש   052-8508174   <a href="mailto:Hilashaish5@gmail.com">Hilashaish5@gmail.com</a>	פרטים ליצירת קשר

## יער בן שמן

### מקלט הקופים הישראלי \ בעלי חיים

סיוע בתחזוקה   טיפול שוטף בקופים   שיווק   עזרה עם הקבוצות המגיעות למקלט יער בן שמן	סוג פעילות
בהתאם לצרכי הפארק - גמישות	מקום התנדבות
תמר   050-5239040   <a href="mailto:monkeypk@netvision.net.il">monkeypk@netvision.net.il</a>	שעות הפעילות
	פרטים ליצירת קשר

## פתח - תקווה

### עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר / בני נוער

סוג פעילות:	עיצוב גרפי, תרגום טקסטים לאנגלית, שדרוג אתר אינטרנט, פיתוח וערכת תוכן (ניתן לעבוד מהבית) צילום סטילס ווידאו ו/או כריכת וידאו (לכך נדרשת ניידות
מקום ההתנדבות	תל אביב ומהבית
שעות פעילות	העבודה נעשית ברובה מהבית בשעות נוחות.
פרטים ליצירת קשר	ליאור   03-6820646   054-7659081   org@soscenter.org.il

### מרכז צעירים פתח תקווה / גילאי 18-35

סוג פעילות	השתלבות במיזמי תרבות ופנאי לטובת צעירי העיר. כגון ערבי שירה מוזיקה הרצאות. ייזום פרסום ארגון והפקת אירועים
מקום ההתנדבות	פתח תקווה
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	אלון חוטר   054-9732020

### עמותת טל חיים

סוג פעילות	מצטיידים במקום בסלי מזון ויוצאים לחלוקה ממונעת
מקום ההתנדבות	פתח תקווה
שעות פעילות	16:00 - 8:30
פרטים ליצירת קשר	משה/רחלי   03-9333494   m.rubin932@gmail.com

## צומת מסובים

### עמותת "חבר לי" - עמותה להצלת כלבים נטושים ומסירתם לאימוץ

סוג פעילות:	מתנדבים אוהבי כלבים, שלא נרתעים גם מכלבים גדולים, בעלי יכולת פיזית לטייל עם כלבים גדולים וקטנים ולהעניק להם אהבה
מקום ההתנדבות	צומת מסובים / כליית רעננה כפר סבא
שעות פעילות	שעות הבוקר על 14:30
פרטים ליצירת קשר	פועה   050-7548187   imutz@013.net

## חיפה

### נותנים באהבה חיפה

סוג פעילות	חלוקת מזון למשפחות בחיפה
מקום התנדבות	חיפה
שעות הפעילות	בוקר צהריים ערב
פרטים ליצירת קשר	נטלי כהן   054-2491404   natalieil@walla.com

## ראשון לציון

### מתנ"ס רמת אליהו / בני נוער

עזרה לילדים יוצאי אתיופיה	סוג פעילות
ראשל"צ	מקום ההתנדבות
גמישות בין 15:00-20:00	שעות פעילות
אילנה   052-3969643	פרטים ליצירת קשר

### הבית למדע ועמדה

חניכת ילדים	סוג פעילות
רחוב מרגולין 22, ראשל"צ	מקום ההתנדבות
גמישות	שעות פעילות
ירדן   054-9732452   batile2020@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

### פתחון לב / ארגון מזון ומוצרים

איסוף וחלוקת מזון וביגוד לנזקקים	סוג פעילות
לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1 ראשל"צ	מקום ההתנדבות
גמישות בין 4-5 שעות ביום לפחות	שעות פעילות
קרין   03-9512755   karinco@plev.org.il	פרטים ליצירת קשר

## רמלה

### מרכז חינוכי טכנולוגי עמל רמלה / בני נוער

עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד	סוג פעילות
ברזילי 7, רמלה	מקום ההתנדבות
גמישות במסגרת הלימודית	שעות פעילות
רנה קוריב   050-9218339   Rena.kuraev@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## שדות נגב

### היחידה להתנדבות שדות נגב

ביקורים אצל קשישים ומגוון פעילויות נוספות	סוג פעילות
שדות נגב	מקום ההתנדבות
גמיש	שעות פעילות
ליאת אסייג   052-6091399	פרטים ליצירת קשר



## עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר | בני נוער

סוג פעילות	אקסל, פאוורפוינט, תרגום עברית-אנגלית, תרגום עברית-ערבית, עריכת וידאו, עיצוב גרפי, וורדפרס, וויקס, סיילספורס, קידום אתרים, הקלדה, תמלול ועבודה משרדית (אם יש לך אחד לפחות מהכישורים הללו זה יכול להתאים).
מקום ההתנדבות	מהבית, או במשרד בפתח תקווה (א.ת. קרית אריה)
שעות פעילות	מהבית: גמיש. מהמשרד: 17:00-9:00
פרטים ליצירת קשר	ליאור איסלר   054-7659081 - נא לשלוח ווטסאפ

## האגודה לסוכרת נעורים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות	קידום וסיוע לאנשים חולי סוכרת
מקום ההתנדבות	תל אביב, יגאל אלון 157, כניסה ב'
שעות פעילות	ימים א-ה בין השעות 16:00-8:00
פרטים ליצירת קשר	עופרי   03-5160171   ofri@jdrf.org.il

## ישראליז/מיזם שמטרתו חיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב צעירים ישראלים היוצאים לחו"ל

סוג פעילות	ייצור עיצובים, עריכת סרטונים, הקמת קמפיינים דיגיטליים, ניהול רשתות חברתיות וכתובת תוכן. בתחילת הפעילות יעברו הסטודנטים הכשרה מקצועית
קהל היעד:	סטודנטים לעיצוב לסטודנטים אשר ימצאו כמתאימים תוצע מלגה משלימה
מקום ההתנדבות	תל אביב, רח' הירקון 169, כיכר אתרים
שעות פעילות	4 ש"ש בשעות אחה"צ בתיאום עם הסטודנט
פרטים ליצירת קשר	סטפאני אביב   stephanie@israel-is.org

## פרויקט יזהר

סוג פעילות	פרויקט לצמצום ומזעור נזקים בקרב מכורים פעילים. במהלך משמרת המתנדבים עוזרים לתפעל את המרכז ויוצרים קשר עם המטופלים
מקום ההתנדבות	רחוב גולומב 53 תל אביב
שעות פעילות	ימים ראשון וחמישי בין השעות 19:00-16:00
פרטים ליצירת קשר	אסתי שמואלי   054-6650851   estishmueli@gmail.com

## מרכז קהילתי לנשים אריתראיות בישראל

סוג פעילות	עזרה לטובת הקהילה ופעילות חברתית
מקום ההתנדבות	גמיש אך בעיקר בצ'לנוב 41, קומה א' תל אביב
שעות פעילות	בין השעות 17:00-9:00
פרטים ליצירת קשר	דן יגודין   052-9454254   dan.yagudin@eritreanwomenscenter.org





## בית הגלגלים / אנשים עם מוגבליות

סוג פעילות	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום ההתנדבות	הרצליה   קיבוץ אורים   בוסתן הגליל   אום אל פאחם   מושב אבן ספיר (י-ם)
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	נעמה גרינברג   *2343 - 09-9557999   <a href="mailto:naama@beitgalgalim.org.il">naama@beitgalgalim.org.il</a>

## First ישראל / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות	התנדבות של יום בתחרויות רובטיקה
מקום ההתנדבות	ברחבי הארץ
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	אביבה   07-75276949   <a href="mailto:volunteer@firstisrael.org.il">volunteer@firstisrael.org.il</a>

## "לקט ישראל"

סוג פעילות	השתלבות במרכז הלוגיסטי, איסופי מזון פיקוח על הכנת סנדוויצ'ים (נב"ט עמותה המספקת מוצרי מזון לתלמידים).
מקום ההתנדבות	ת"א   רמת גן   גבעתיים   פתח תקוה   רעננה   כפר סבא   הרצליה   הוד השרון
שעות פעילות	בימים ראשון עד חמישי בוקר ואחה"צ
פרטים ליצירת קשר	נויה שירום   09-7909223   <a href="mailto:volunteer@leket.org.il">volunteer@leket.org.il</a>

## ארגן לתת/ ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות	סוג פעילות: הדרכת קבוצות בני נוער, סיוע משרדי ריכוז במבצעי איסוף מזון ארצים סיוע לניצולי שואה.
מקום ההתנדבות	ברחבי הארץ
שעות פעילות	גמישות
פרטים ליצירת קשר	לאה   054-6644095   <a href="mailto:leah@latet.org.il">leah@latet.org.il</a>

## עמותת פעולה / אנשים עם מוגבליות

סוג פעילות	רכיבה על אופני טנדם   כל סוגי הספורט   עזרה בהפעלת מחשב ועוד.
מקום ההתנדבות	יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן   ראשל"צ
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	כוכב כוכבי   אלי שרוני   054-4229007   052-6590233   <a href="mailto:Cochavi.ctar@hotmail.com">Cochavi.ctar@hotmail.com</a>

## הקרן לידידות / הגיל השלישי

סוג פעילות	הפגת בדידות אצל קשישים וקשישות
מקום ההתנדבות	חולון בת-ים, ברחבי הארץ
שעות פעילות	שעות גמישות בתיאום עם הקשיש
פרטים ליצירת קשר:	רכזת בת ים, נטלי   054-6555967   <a href="mailto:Natali.shklover@ifcj.org.il">Natali.shklover@ifcj.org.il</a>
	רכזת חולון, אלינה   052-6091225   <a href="mailto:alina.shklover@ifcj.org.il">alina.shklover@ifcj.org.il</a>

## עמותת פוש - פרויקט "פוש להצלחה"

המתנדבים מעניקים שיעורי עזר. השיעורים הם במקצועות עברית, מתמטיקה, אנגלית וכל מקצוע אחר בהתאם להעדפת המתנדבים ובהתאמה לצרכי התלמידים. כל מתנדב בוחר את רמת הסיוע הלימודי שאותו יעניק, החל מרמת הבסיס בכיתות הנמוכות ועד הכנה לבגרות

סוג פעילות

45 ישובים ברחבי הארץ

מקום ההתנדבות

תדירות של פעם - פעמיים בשבוע בימים ראשון - שישי ההתנדבות מתקיימת במהלך כל שנת הלימודים בכותלי המוסד החינוכי (בתי ספר: בבוקר/צהריים). בשעות אחר הצהריים מתקיימת פעילות בחלק מהישובים במרכזי למידה, מועדוניות ועוד). זמן הגעת המתנדב למוסד החינוכי ותכני הלימוד מתואמים בין מתנדבי עמותת פוש לבין צוות המורים והנהלת המוסד החינוכי

שעות פעילות

מטה עמותת פוש | 03-5354965 | [push@pushedu.org](mailto:push@pushedu.org)

פרטים ליצירת קשר:

## עמותת מטב - חברים לעת זקנה

במסגרת התכנית, זוכים קשישים ואנשים בעלי מוגבלויות, בעלי כלבים, לקבל השירותים הבאים: טיולים לכלב, טיפול בחתולים (האכלה, ניקיון כלים וארגזי חול), ליווי לוטרנר, למספרה, לפנסיון, רכישת ציוד עבור החיות ועוד

סוג פעילות

ברחבי הארץ

מקום ההתנדבות

במהלך היום

שעות פעילות

יעל | 077-8994140 | [yaels@matav.org.il](mailto:yaels@matav.org.il)

פרטים ליצירת קשר:

## עמותת "זכרון בסלון"

ליווי ומתן מענה טלפוני/מייל לאנשי עדות (ניצולי שואה ושאנים) ולמארחים הפותחים את ביתם לאירוח אירוע של זיכרון בסלון

סוג פעילות

עבודה מהבית. נדרשת השתלמות של שעתיים במשרדי העמותה בתל אביב

מקום ההתנדבות

שעות גמישות לאורך היום

שעות פעילות

אלישב | [movil@zikaronbasalon.com](mailto:movil@zikaronbasalon.com)

פרטים ליצירת קשר:

## שישי שמח

יוצאים לבתי חולים לשמח אנשים

סוג פעילות

תל אביב, רמת גן, ירושלים, חיפה

מקום ההתנדבות

גמיש

שעות פעילות

רעיה | 055-6801233 | [shishihappy14@gmail.com](mailto:shishihappy14@gmail.com)

פרטים ליצירת קשר:

## מטב - מיזם הלאומי להפגת הבדידות בקרב

### ניצולי שואה באמצעות מתנדבים

התנדבות חברתית עם קשישים וקשישות, ניצולי שואה

סוג פעילות

חולון, בת ים, בבית הניצולה/או בדיור מוגן

מקום ההתנדבות

גמיש

שעות פעילות

עידית פרץ | 050-5575294 | מומלץ לשלוח ווצאפ | [idotpr@matav.org.il](mailto:idotpr@matav.org.il)

פרטים ליצירת קשר: