

25175483-5	05/12/2010	מנטה	עמוד 16	1	19.32x24.91
המכללה הטכנולוגית חולון מכללה טכנולוגית חולון - 83313					

זמן מנטה

קארין קוגן + אירועים, מקומות, טיולים, פסטיבלים



פעילויות חנוכה לילדים

11.12-2.12

פסטיבל טעם הכנרת ה-6 מסעדות ובתי קפה יציעו מנות גורמה מיוחדות, ואתרים שונים יקיימו סדנאות, טיולי שטח, בישול בטבע, מסיבות ספינינג ופעילויות לכל המשפחה.
למידע על האירועים kinneret info 04 4752727

בחוות התיירות בל עפרי ברמת הגולן מובטחות חוויות לכל המשפחה סדנאות מסיק זיתים, אפיית לחם ופינת ליטוף לילדים, וטעימות ביקב הבוטיק למבוגרים. במסעדת החווה יוגשו מאכלים המבוססים על שמן זית.
בל עפרי קדמת צבי 17:00-10:00 מחיר 30 שקל לילד 25 שקל להורה לפרטים: il@bellof.co

רשות הטבע והגנים עורכת סיורי עששיות לילדים בכל הארץ: בקיסריה נדליק נרות בקמרוןות העיר העתיקה, במגדל צדק נלך בעקבות סיפורו של הנוסע ההולנדי ואן דה וולדה, ובבית גוברין נבקר במערות.
הסיורים במחיר סמלי לרשמה ולמידע על סיורים נוספים *3639

הרשמה מוקדמת ב-5.1.2011 יתקיים כנס התזונה הגדול בישראל, Nutrition 2011, בניהולה של ד"ר אולגה רוז. הכנס יכלול הרצאות ופאנלים של שאלות ותשובות ומייעד לאנשי מקצוע, סטודנטים וחברי עמותת עתיד.
מלון הילטון, תל אביב, מחיר: 8:50-16:30, 100-210 שקל. לפרטים והרשמה: 03-7650503, themedical.co.il



9

למה רוב הלידות והתקפי הלב מתרחשים בשעות הבוקר? איך ייתכן שרוב השיאים באולימפיאדה נשברים דווקא אחר הצהריים? כל מה שלא ידעתם על התזמון הפנימי של הגוף שלכם, ואיך תוכלו לשנות בעזרתו את חייכם.
22:00 חייו הסודיים של השעון הביולוגי, ערוץ 8

16

הרצאתו של פרופ' עמוס רולידה, "הורות, והפעם ברצינות", תסייע להורים למתבגרים לגבש גישה חינוכית ותיתן כלים להתמודדות עם קשיים נפוצים בחינוך.
תיאטרון נבעת ים, 21:00 מחיר: 65 75 שקל לרשמה 03-7325340

27

במסגרת סדרת ההרצאות החודשיות לקהל הרחב, אתם מוזמנים להרצאה "גילוי מוקדם מציל חיים", שתדון באבחון מוקדם של סרטן השד ובטיפול בו.
אולם ההרצאות בית חולים השרון פתח תקווה 20:00 הכניסה חופשית. לפרטים 03 9372372

4	3	2	1		
11	10	9	8	7	5
18	17	16	15	4	13
5	24	7	1	20	14
31	0	-	8	27	26

31-3

התערוכה "הכרזה סביבתית" תציג סוגיות העוסקות בשימור סביבתי ובהשפעתו ההרסנית של האדם על סביבתו דרך זווית ראייתם של הסטודנטים לעיצוב **במכון הטכנולוגי חולון** מרכז המבקרים Better Place, 9י נלילות, א"ה: 17:00-9:00 ו: 13:00-9:00 ללא תשלום. לפרטים: betterpic.co.il

1

יום האיידם הבינלאומי

חנוכה



17

אימון רכיבה על אופניים ראשון בסדרה: לקראת אירועי "נשים רוכבות 2011", איגוד האופניים מזמין נשים שרוכבות על אופנים לאימונים ולהרצאות בהנחיית מאמנים בכירים. האימונים פתוחים לכל הנשים בכל הגילים ובכל הרמות.
מרכז רב יוסף, שטרית 6, תל אביב 08 15 לפרטים והרשמה 03 6490436 ofanaim.org.il



רוצים שילדיכם יאהבו אוכל אורגני? בסדנת הבישול "אוכל בריא שילדים אוהבים" תלמדו איך להכין להם מאכלים טעימים ובריאים, ותקבלו גם טיפים לתזונת ילדים בריאה וחוברת מתכונים.
מסעדת משק ברזילי, ירקונה 18:00-21:00 מחיר: 250 שקל לרשמה adi.sokol8@gmail.com

צילומים ואיורים: אייטווק, שאטרטוק