

עמוד 2

19.61x24.1	31	עמוד 36	נישה	30.11.2008	15676503-3
83313					

חדר פלוס

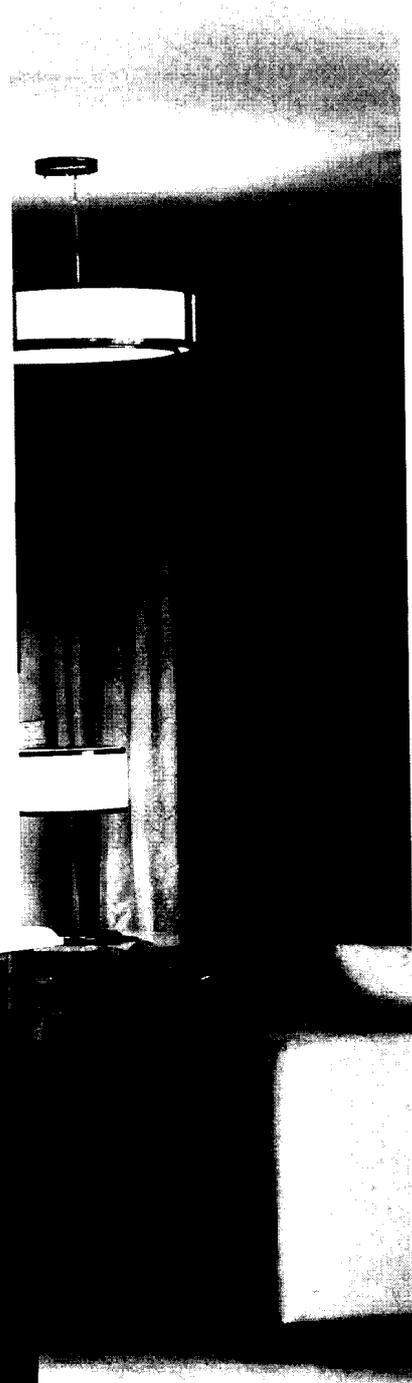
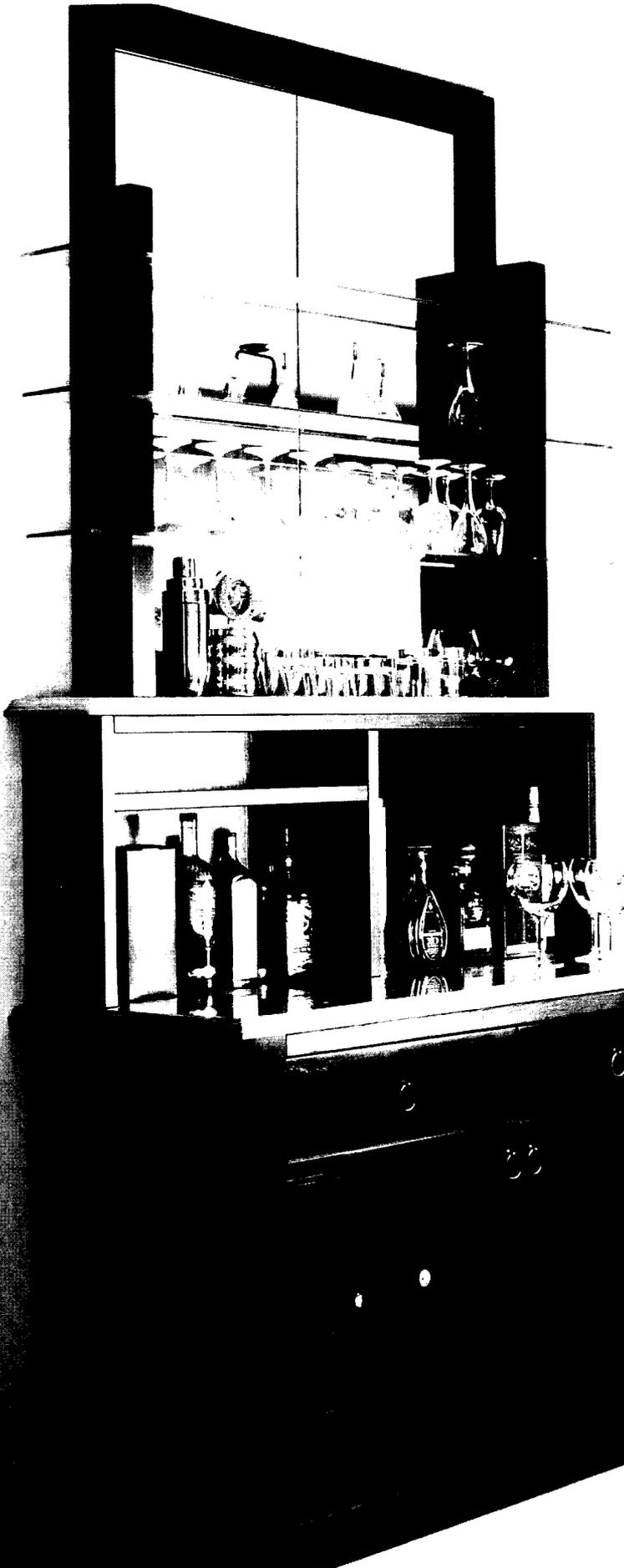
החדרים הייעודיים כובשים את הזירה הביתית. עם תקציב סביר בהחלט תוכלו להפוך תחביב או בילוי אהוב לחדר שכולו פנאי ושעשועים לכל המשפחה. לכל מי שחולם על מכון כושר ביתי, על ספא מפנק או על חדר קולנוע מושקע

מאת: קורן דור



עמוד 3

20.69x24.98	32	עמוד 36	נישה	30.11.2008	15676504-4
83313					



21.11x25.83	33	36	עמוד	נישה	30.11.2008	15676505-5
83313						

לפני המאה ה-20. חדרים כמו חדר עישון לגברים, חדר קריאה וחדרים ייעודיים נוספים, היו נפוצים בטירת ובבתי האצילים המפוארים במאות שעברו. לעומת זאת, היום ניתן להכניס חדרים ייעודיים לתוך החלל הביתי במערך ריהוט ספציפי.

חדר טלוויזיה וקולנוע ביתי

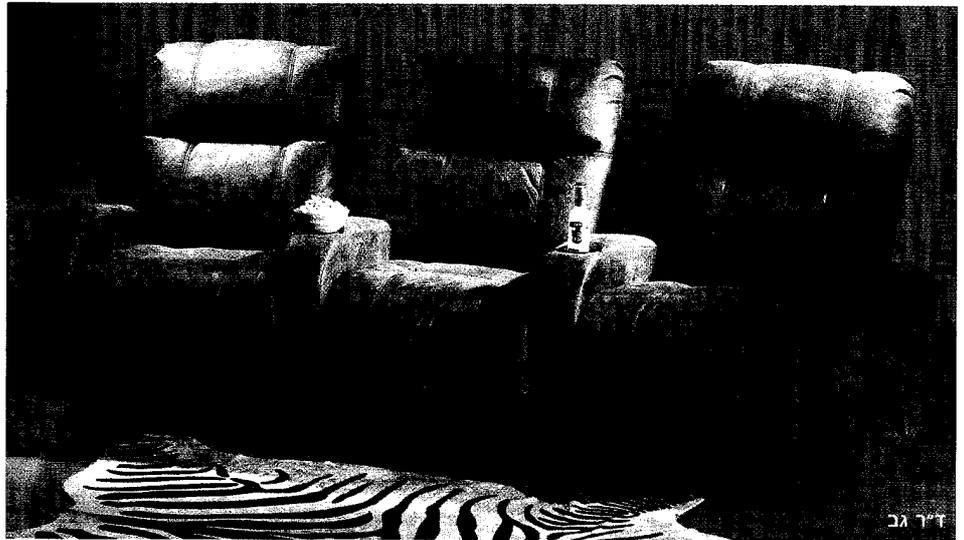
עדי פלטינוב, מנהל טכנולוגיה בהד סינמה, המתמחה בעיצוב ותכנון חדרי הקרנה פרטיים, אומר שניתן לבחור כל חדר בבית בתנאי שאודלו המינימלי הוא 25 מטרים רבועים וגובהו 2.5 מטרים. אם בונים חדר מיוחד לכך, גובה התקרה האידיאלי הוא 2.65 מטרים, כדי לא לאבד מאפקט הסאונד של המערכת. חדר קטן יותר לא יהיה מסוגל להכיל את עוצמת הצליל ויפגע באיכות.

"רצוי להתקין מקרו עילי בתקרה ומסך ענק על הקיר שמולו. ניתן להסתיר את המקרן ואת מסך הצפייה בשילוב טכנולוגיות מתקדמות. את המקרן ניתן להסתיר בעזרת מעלית מיוחדת שמחביאה אותו בתוך התקרה ואת מסך הצפייה ניתן לכסות בעזרת כיסוי ממונע שנפתח באמצעות שלט רחוק וחושף את המסך בעת הצפייה. ליצירת מערכת קולנוע ביתית רצוי למקם בחדר שישה רמקולים. שני הרמקולים הקדמיים נושאים את עיקר המאמץ, בין שמדובר בהשמעת מוזיקה ובין שמדובר בצפייה בסרט. לכן כדאי להשקיע קודם כל בבחירת רמקולים קדמיים איכותיים המסוגלים להפיק סווח רחב של תדרים. כאשר ממקמים את הרמקולים

הן הולכות ותופסות בבית טריטוריה משלהם, לעתים אפילו על חשבון החדרים שהיו עד כה בגדר חובה. המטבח מצטמצם לטובת הסלון ובשטח של הסלון יוצרים חדר טלוויזיה; חצי מחדר השינה הופך לחדר כושר מושקע וחדר הרחצה משודרג בסאונה עם שלל אביזרי ספא מפנקים.

לדברי גלית אבינועם, אדריכלית פנים, מרצה בקורס לעיצוב פנים במסגרת היחידה ללימודי חוץ של H.I.T המכון הטכנולוגי חולון, חדרים ייעודיים היו קיימים הרבה

אילו נשאלתם מה הייתם עושים אם היה לכם חדר אחד נוסף בבית ותקציב בלתי מוגבל, יש להניח שהתשובה לכך הייתה מיידית. אחדים היו הופכים אותו מיד לחדר עבודה, אחרים למחסן ענק, יש מי שהיו מקימים בו ספרייה מדוגמת או חדר אורחים מסוגנן. אבל מה דעתכם על מכון כושר ביתי? ספא מפנק? חדר קולנוע מושקע בעל תקרה אקוסטית? בר ביתי? בעבר מוקמו כל הנישות במסגרת החדרים השגרתיים ונבלעו בתוך הסלון, חדר השינה או האמבטיה, אך היום



21.22x26.51	34	36	עמוד	נישה	30.11.2008	15676506-6
83313						

האדריכל דרור ברדה, אומר שחדר הקולנוע יכול לשמש גם כ"חדר תרבות" ולהכיל גם ספרייה, נישות ומדפים לדיסקים ועוד. "אם התקציב מאפשר, כדאי לבחור כורסאות קולנוע מתכווננות או מערכת ישיבה סלולית מפנקת, ולהשתדל שהיו כמה שיותר מקומות ישיבה פרונטליים מול המסך ולא מהצד. בבתים עם ממ"ד אפשר בהחלט לנצל את החדר ליצירת חדר קולנוע ביתי. אם חלילה יהיה בו צורך, הוא לפחות יהיה נוח ומתאים לשהייה ארוכה ונעימה".

"אין לוותר על שטיח מקיר לקיר גבוה ורך שמוסיף לחווית הצפייה גם מבחינה אקוסטית וגם מבחינת הלוך של כל החדר, וכמובן וילון חשמלי נפתח שמגלה את המסך. בחדרים כאלה כדאי למקם על גבי הקירות כרזות של סרטים ישנים או להדפיס על גבי טפט דביק גרפיקה שלקוחה מסרט שחביב עליכם ולצפות אתו את אחד הקירות" מציינת המעצבת גלית אבינועם.

חדר משחקים

רוצים להקים היכל שעשועים ביתי לילדים? ניתן להפוך חלק מחדר הילדים למגרש שעשועים או להקצות חדר נפרד לטובת העניין. המעצבת חגית סער, אומרת ש"כדאי לשתף את הילד בעיצוב החדר ורצוי לעצב את חדר המשחקים בשפה עיצובית שתשלים את חדר הילדים. מומלץ להשאיר כמה שיותר חלל פנוי על רצפת החדר כמרחב למשחק ויצירה עבור הדיירים הצעירים. הרצפה האידיאלית לחדר המשחקים היא פרקט, מאחר והיא רכה ומשדרת חום. בימי החורף רצוי להוסיף שטיח לחימום האווירה".

האדריכל דרור ברדה, מסביר שיש להקפיד על בטיחות החדר. ישנם מתקנים מיוחדים המסייעים ליצור חדר בטיחותי יותר. כמו כן, השתדלו להימנע מפינות חדות ולמנוע נגישות לחלון. לחלופין, יש להתקין סורגים, להשתמש בשטיח חסין אש ועוד. רצוי גם ליצור תאורה המתחממת לגובה הילדים ולמקם את מתגי ההדלקה בגובה המתאים להם. אפשרות חביבה במיוחד על הילדים היא יצירת "פינת רביצה" - פינת ישיבה נעימה למשחק או לשעת סיפור. כך גם יש מקום רב למספר ילדים ואפשר להשתולל בכיף. בנוסף, הפינה מורכבת בדרך כלל מכריות, דבר אשר מגביר את הבטיחות בחדר".

פאינה גולבר חלצי, מעצבת פנים באיקאה, מוסיפה: "מומלץ להשתמש בוילונות בד המתאימים לצבעוניות החדר ולהשלמת המראה. רצוי לקצר את הווילונות עד לגובה התחתון של החלון כדי למנוע תקלית בטיחותית למיניהן. רצוי להוסיף שולחן קטן וכיסאות כדי לאפשר לילד מקום נוח לצייר ולעבוד עליו. רצוי להקצות מקום על הקיר למשטח תלייה, כגון לוחות שעם, לוחות מגנטיים, צבע מגנטי ישיר על הקיר או בדרך מקורית אחרת, כמו ווי תלייה. ניתן גם לצבוע חלק מהקיר בצבע לוח, כך שניתן יהיה לצייר עליו בגיר ואחר כך גם למחוק. כדאי להצטייד גם ביחידות המכילות מדפים לאחסון קופסאות משחקים מתאימות לחדר. יחידות כאלה יכולות להיות פתוחות כמו כורת או סגורות כמו ארון בגדים. מומלץ להשתמש גם בקופסאות שקופות על מנת לראות את התכולה. אפשרות נוספת היא ארגז אחסון שמתאים לאחסון כדורים, בובות פרווה ועצצועים בנפחים גדולים, ואפשר לבחור ארגז עם

בחלל החדר, יש להתחשב בתנאים הסביבתיים שלו, כמו הריהוט המוצב בו, הקירות וגודל המרחב. מומלץ להציב את הרמקולים הקדמיים משני צדדיו של מסך הטלוויזיה או המקור, במרחק של 30 סנטימטרים מהקיר ובזווית של 45 מעלות כלפי מרכז החדר, כך שיווצר משולש שווה שוקיים. רצוי שהמרחק בין שני הרמקולים הקדמיים לא יעלה על 3 מטרים".

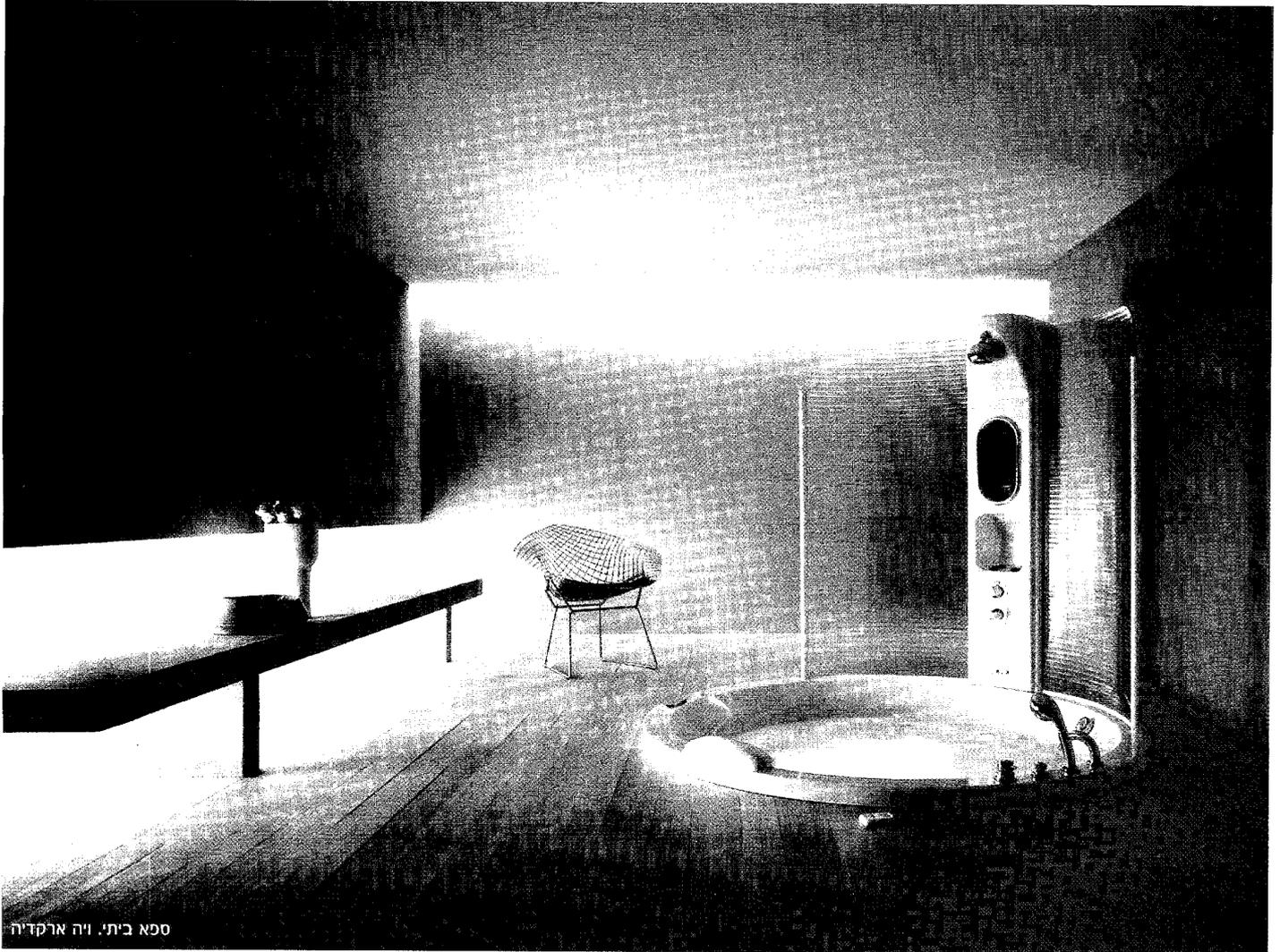
לדברי פלטינוב, אור הפוגע בקירות החדר מוזרז למסך, ולכן קירות הצבעים לבן או בגוונים בהירים אחרים יחזירו את האור, דבר הפוגע באיכות התמונה. לכן, בחלל המיועד לשמש כחדר הקרנה, על הקירות להיות בגוון כהה ככל האפשר.

אור הפוגע בקירות החדר מוזרז למסך, ולכן קירות הצבעים לבן או בגוונים בהירים אחרים יחזירו את האור, דבר הפוגע באיכות התמונה. לכן, בחלל המיועד לשמש כחדר הקרנה, על הקירות להיות בגוון כהה ככל האפשר



חדר משחקים. עיצוב עבור מגזין נישת: סטודיו Spice It, צילום: אורן דאי

21.74x26.24	35	עמוד 36	נישה	30.11.2008	15676507-7
83313					



ספא ביתי. ויה ארקדיה

חדר ממוזג. "התאורה בחדר צריכה להיות חמה, מחמיאה וממוקמת בתקרה. יש להימנע מתאורה לבנה וקרה כמו תאורה פלואורסנטית פשוטה. תאורה כזו תשפוט את בבואתנו לכף חובה ותדגיש נקודות טעונות. חשוב גם לדאוג לבידוד אקוסטי טוב, משום שמוזיקה קצבית ורועשת הולכת טוב עם פעילות אירובית מאומצת ואם כבר במוזיקה עסקינו, יש לאבזר את החדר במערכת מוזיקה ובמסך טלוויזיה כי אין כמותם בהעברת הזמן כעת פעילות גופנית. את התשתית נעביר בתוך הקירות על מנת למנוע מצב של כבלים חשופים בחלל החדר."

לדברי גלית אבינועם, הצבעוניות והאווירה בחדר הכושר צריכות לתת את האנרגיות הנכונות לאימון איכותי. מומלץ לחפות את הרצפה בכפי-י-סי או בפרקט. אם לא משתמשים בפרקט טבעי אלא בלמינציה, יש לקחת בחשבון סדיקה ושחיקה באזורים שבהם משתמשים במשקולות. "לפי-י-סי, יש יתרון מובהק. הוא אינו נסדק, שומר על גמישות ועל גונו לאורך זמן, ויש הרבה דוגמאות מעניינות ומגוונות לחומר זה. מערכת שמע ורמקולים שקועים בקיר או בתקרה הם הכרחיים אם למשל בחרתם למקם את חדר הכושר במרתף, אך יש לעשות הכנות לפני יציקת תקרת המרתף על מנת להשקיעם במישור אחד עם

אדים כדי להשלים את חוויית הספא הביתי. ניתן לבחור את כמות המתזים ומיקומם, את סוג ראש הטוש ועוד. המומחים של תשלובת אלוני ממליצים עוד לפני ההחלטה, לבדוק כי השטח עליו עומד הגיקוזי יוכל לעמוד בעומס שבין 250 ל-600 קילוגרם למטר מרובע. הספא יכול להשתלב במשטחים שונים, כמו דק, קרמיקה, אבן או דשא, ולכן מומלץ מראש להתאים את הסגנון העיצובי בין מכשירי הספא לאלמנטים העיצוביים בחלל. לרוב מערכות הספא נדרש חיבור לחשמל ומומלץ מראש לתכנן את החשמל בהתאם למערכות שיוקנו בחלל (יש מערכות שצריך להתאים להן במיוחד את החשמל בצורה בטיחותית ומקצועית). אפשר להוסיף לחדר אביזרים נלווים כגון מראות גדולות מכל הצדדים, מחמם מגבות ועוד.

חדר כושר ביתי

מדוע להתאמן בחוץ כשאפשר לייבא אל הבית את מכוון הכושר? לפי לילך מרזר-דושיניק, אדריכלית בסטודיו 68, על החדר שנבחר להיות חדר כושר ביתי להיות מואר ונעים לשהייה, עדיף עם חלון גדול הפונה לגינה או לנוף הפתוח. גוני הקיר צריכים להיות בהירים ומרגיעים. כמו כן, יש לוודא שהחדר מאוורר די, מומלץ

מכסה המוסיף מקום ישיבה נוסף. כמו כן, ניתן גם להשתמש בסל כביסה למטרה זו." בנוסף, אפשר לשדרג את החדר בהכנסת צעצועים מתנפחים, טרמפולינות, כדורסל עומד ולחלק את החדר לאזורי פעילות שונים לפי גיל הילדים או לפי תחומים, באמצעות מחיצה או סגנון עיצובי שונה בכל אזור - פינת ציור, לעומת פינה ספורטיבית עם סל.

ספא ביתי

חדרי האמבט העכשוויים שופעים תענוגות ספא. לדברי קובי צחור, מנהל תחום אדריכלים ביה ארקדיה, אם ברצוננו להקדיש חדר כבית ולהפכו לחדר ספא, עומדות בפנינו שתי אפשרויות עיקריות: אפשרות ראשונה היא לרכוש תא מקלחת שלם, הכולל בתוכו את כל אבזור הספא הנדרש: ראשי טוש, מתזים, מושב, מערכת שמע וכמובן סאונה. התא מגיע מוכן עם קירות זכוכית. ההרכבה של תא מקלחת שלם היא פשוטה, ויש לדאוג אך ורק ליציאת חשמל, יציאת מים, וניקוז. אפשרות שנייה היא לבנות מערכת ספא מן היסוד, וזו מעניקה גמישות בתכנון התא ובהתאמה מרבית לכל חדר. אפשרות זו דורשת התקנה של מערכת אינטרפויז טרמוסטטית בקירות והוספת מתזים וראש טוש. ניתן להוסיף גם מחולל

21.49x25.81	36	36	עמוד	נישה	30.11.2008	15676508-8
83313						

לשתות בכיף גם בסביבת המגורים. לי אפי, סמנכ"ל סחר ושיווק של רשת IDdesign, אומרת כי אם הבר משמש אותנו בימים, ניתן בהחלט להקצות לו שטח במטבח או בסלון, ולא לו שמארחים הרבה אנשים כדאי אף להקצות לו חדר שלם. "במקרים שבהם לא מארחים על בסיס קבוע, ניתן לבחור יחידות בר על גלגלים, ואלה מאפשרים לאחסן את היחידה עם הכיסאות במזווה או במטבח".

המעצבים של בית העיצוב קסטיאל טוענים כי "אם מתכננים בר ביתי, יש לבדוק גם מה האביזרים הנלווים: האם הבר יכלול גם מקרר "נות, ומה יהיה גודלו, האם הבר יכלול גם כורסאות מיוחדות לעישון סיגר ודזסטיף? כל אלו יקבעו איך יעמוד הבר בחלל ואיך נעצב את החלל כך שיהיה מזמין ופרקטי".

עדי סדן פדות, מעצבת פנים ובעל" סטודיו canopy, מציעה להשתמש בארון פתוח להצגת המשקאות ובמשטח זכוכית עליו מניחים את הבקבוקים, כאשר מתחתיו יש תאורה. התוצאה היא מראה יוקרתי. כמו כן, יש לשים לב שמדובר באזור בו יושבים לרוב ליד ארון המשקאות עצמו, ולכן חשוב להצטייד במשטח עץ בגובה דלפק עם כיסאות בר מעוצבים, מטאליים או מעץ, תלוי בסגנון של הבר עצמו, האם הוא היי טקי או כפרי. ולא פחות חשוב: שהכיסאות יהיו בגובה המתאים לדלפק.

רינה אלקובי, המעצבת הראשית ומבעלי חברת "דקור", מסבירה כי כדאי לדאוג לאמצעי אחסון לכוסות ושאר כלי המטבח אותם ניתן יהיה לשלוף בקלות. למשל, בתקרת הבר כדאי ליצור מעמדי כוסות לשליפה מהירה של הכוסות מלמעלה. "אלה המחזיקים באוסף יינות מוערך, ודאי יודעים ששימורם במקרר מיוחד הוא הכרחי. היום ניתן לרכוש מקרר בציפוי שישתלב עם מראה המטבח או יחידת בר חבו, שנכנסת לתוך ארון מטבח סטנדרטי".

לדאוג למקלחון או חדר רחצה בקרבת חדר הכושר. לילך מרזר-דושניק אומרת שלבסוף יש לדאוג לאבזור החדר. "את אבזור חדר הכושר הביתי נחלק לשני סוגים: האחד - אבזור נייד, כגון מזרן לתרגילי רצפה, שק אגרוף, משקולות, גומיות, כדור גדול וכדור קטן לתרגילי בטן; השני - אבזור נייד, מכשור כושר כגון הליכון, אופני כושר ומכשיר מולטי. את המכשירים מוסלף למקם ברווחים סביבים זה מזה".

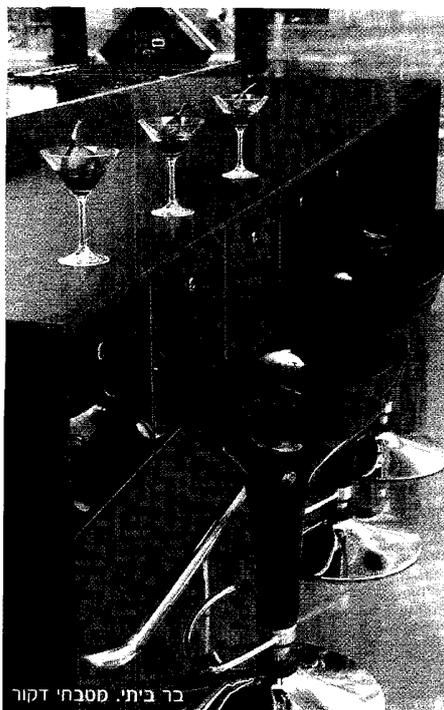
בר ביתי

קלאברים, שימו לב! ניתן לארח חברים לדרינקים או

התקרה (אלא אם כן עושים הנמכת תקרה מגבס). כמו כן, רצוי למקם מול המכשיר העיקרי בחדר (הליכון/ אופניים/אליפטי) מסך טלוויזיה שקוע בנישת גבס". לדברי מומחי נירלט, רצוי לדאוג שהחדר יהיה ממוזג ומאוורר. רצוי להשאיר אור יום טבעי, ולא לחסום את החלונות עם מתקנים גבוהים. בחדרי הכושר בהם האדרנלין גבוה ממילא, הם ממליצים לאזן את רמת האנרגיה על ידי שימוש במשפחת הגוונים הקרים, כמו ירוקים מרעננים וכחולים מצננים, כאשר ככולם נבחר את הגוונים הפסטליים. כמו כן, כדאי להוסיף לחדר מתלה למגבות, ואם יש מקום ותשתית מתאימה, כדאי



חדר כושר וספא ביתי. אלוני



בר ביתי. מטבחי דקור



חדר כושר ביתי. גו אקטיב